

# “どうしたらいいかわからない”というあなたに 寄りそい機関一覧表（令和6年度版）

※この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。相談機関の詳細は個別の情報をご確認ください。  
※寄りそい機関の名称にアンダーラインがある場合はサイトにリンクしています。

年齢	(就学前)	6歳～(小学生)	12歳～(中学生)	15歳～(高校生)	18歳～	
福祉	①発達障害者中丹圏域支援センター ②京都府福知山児童相談所 ③綾部市役所障害者支援課 ④聴覚言語障害者支援センター ⑤あやべ生活サポートセンター ⑥生活支援センターえがお					
	⑧綾部市子ども家庭センター家庭児童相談室「あや・ほっと」(綾部市健康子ども部ともども支援課)				⑦いかるが	
	⑨綾部市子ども家庭センター「ぶくぶく」(綾部市健康子ども部ともども支援課)					
	⑩子育てこころの相談室					
	⑪子どもクリニック				⑫精神保健福祉相談	
	⑬京都府立舞鶴子ども療育センター					
保健・福祉		⑭電話相談「はぐくみ」				
		⑮通級指導教室 綾部小学校	⑯通級指導教室 綾部中学校			
保健・医療		⑰綾部市教育委員会学校教育課(5歳児～)				
		⑱綾部市教育支援センター(やすらぎルーム)				
教育	⑲中丹教育支援センター(京都府立中丹支援学校)					
	⑳京都府総合教育センター北部研修所 北部教育相談室					
	㉑舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)					
	㉒京都府北部聴覚支援センター(京都府立舞鶴支援学校)					
就労				㉓わかば ㉔北京都ジョブパーク		
				㉕福知山高等技術専門校		
親の会	㉖福知山ASの会					

①相談内容 ②相談にのってくれる人 ③相談日時 ④利用方法 ⑤連絡先

## 教育

### 15 綾部小学校 通級指導教室

- ①言語の課題(発音の誤り、話し言葉のリズムの乱れ、言葉の発達の遅れ等)
- ・心理的な課題(かん黙等)
- ・発達障害(LD,ADHD,自閉症スペクトラム等)
- ②教諭
- ③毎週火曜日午前
- ④要予約
- ⑤623-0035  
綾部市上野町上野168  
綾部小学校 ことばの教室  
TEL:0773-42-9200

### 16 綾部中学校 通級指導教室

- ①学習面や対人関係等でまっとうしていること
- ②教諭
- ③随時
- ④電話(在籍の中学校に電話で連絡してください。その後相談日や利用方法を相談します)
- ⑤623-0053  
綾部市宮代町明知7番地  
綾部中学校  
TEL:0773-42-0292

### 17 綾部市教育委員会 学校教育課

- ①子どものことで、どこに相談したらよいかを助言します。
- ②学校教育課 指導主事
- ③随時
- ④電話、来所
- ⑤623-8501  
綾部市若竹町8-1  
TEL:0773-42-4323  
gakokyoiku@city.ayabe.lg.jp

### 18 綾部市教育支援センター (やすらぎルーム)

- ①不登校、いじめや友人関係など・学習や進路に関すること
- ②相談員
- ③月～金 9:00～16:00
- ④要予約
- ⑤623-0054  
綾部市井倉町小庄司3番地の1  
TEL:0773-42-1214

### 19 中丹教育支援センター (京都府立中丹支援学校)

- ①障害や発達で困っていること、気になる行動で困っていること
- ②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
- ③月～金 9:00～17:00
- ④在籍園・校を通じてお申し込みください
- ⑤620-0003  
福知山市大字私市小字打溝8番地  
TEL:0773-32-0011

### 20 京都府総合教育センター 北部研修所 北部教育相談室

- ①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気がかりな行動等、子どもの教育や子育てについて
- ②臨床心理士、精神科医等
- ③月～金 10:00～17:00
- ④来所、電話、メール
- ⑤623-0012  
綾部市川系町堀ノ内  
京都府総合教育センター  
ふれあいすこやかテレフォン  
TEL:0773-43-0390
- ◆電話教育相談  
毎日24時間受け付けています
- ◆メール教育相談  
・「メール教育相談京都」で検索  
・携帯電話からの相談

### 21 京都府立舞鶴支援学校 地域支援センター 短期入院時子どもサ ポート(行永分校)

- ①舞鶴医療センターへの短期入院児童生徒への学習支援の相談
- ②病弱担当総括主事
- ③月～金
- ④要予約(電話でお申し込み下さい)
- ⑤625-0052  
舞鶴市行永2510-17  
TEL:0773-63-6700

### 22 京都府北部聴覚支援 センター(京都府立舞 鶴分校)

- ①聴力の測定(乳幼児からの測定が可能です)、言葉の聞きとりの評価、補聴器の適合・調整、その他聞こえの評価(過敏さ、発音ときこえの関係など)
- ②地域支援コーディネーター(教諭)、言語聴覚士
- ③火・水 8:30～17:00
- ④要予約(電話、来校)
- ⑤624-0853  
舞鶴市宇南田辺83番地  
TEL:0773-75-1094  
mourou-maizuru-s@kyoto-be.ne.jp

## 親の会

### 26 福知山ASの会

- 子どもの成長をみんなで喜び、困ったときにはアドバイスをし合うアットホームな会です。ペアレントメンターを交えて福知山市、綾部市の会員を中心に活動しています。他地域の方も歓迎します。
- ①活動の内容:1～2ヶ月に1回程度茶話会。自閉スペクトラム症、ADHDなどの特性を持つ子ども(診断の有無は問いません)の親が集まり、子育てについて話し合っています
- ⑤620-0055  
福知山市篠尾新町1丁目91番地  
京都府中丹西保健所保健課  
TEL:0773-22-6381

## 就労

### 23 障害者就業・生活支援 センターわかば

- ①仕事やその仕事を支える暮らしについての相談
- ②就業支援員
- ③月～金 ④要予約
- ⑤625-0014  
舞鶴市宇鹿原772番地の1  
TEL:0773-63-2130

### 24 北京都ジョブパーク

- ①障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言。就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習について、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。
- ②カウンセラー
- ③月～金 ④要予約
- ⑤620-0045  
福知山市駅前町400番地  
市民交流プラザふくちやま4階  
TEL:0773-22-3815

### 25 京都府立福知山 高等技術専門校

- ①就労を希望する障害のある方の職業訓練に関する相談
- ②職業訓練指導員
- ③月～金 9:00～17:00  
(年末年始、祝日除く)
- ④要予約(電話で問合せ)
- ⑤620-0813  
福知山市南平野町90  
TEL:0773-27-6212



発達障害者  
ホームページ  
はこちら！



どこに相談したら  
いいのかな？

## 保健・福祉

### 12 京都府中丹東保健所 精神保健福祉相談

- ①統合失調症やうつ病などの精神疾患をはじめ、ひきこもりやアルコール依存症、思春期の精神保健など、医学的な判断を必要とする相談
- ②医師、精神保健福祉相談員
- ③1. 医師への相談:  
【中丹東保健所会場】  
・(偶数)月第4木曜日午後  
【中丹東農業改良普及センター(綾部総合庁舎)会場】  
・(毎月)第2月曜日午後  
・(奇数月)第4木曜日午後
- 2. 相談員による相談  
・月～金 8:30～17:15
- ④要予約
- ⑤624-0906  
舞鶴市宇倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0856

### 13 京都府立舞鶴子ども 療育センター

- ①発達の遅れや、さまざまな発達障害、肢体の異常について診断し、整形外科的、小児科的、精神的、及び歯科的治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処方します。療育全般についての相談や医療的相談も受けています。
- ②整形外科医師、小児科医師、精神科医師、歯科医師、看護師、公認心理士、各種福祉サービスの相談員
- ③月～金 8:30～12:00  
13:00～17:30
- ⑤625-0052  
舞鶴市行永2410番地37  
TEL:0773-63-4865

### 14 電話相談窓口 「はぐくみ」

- (対象:丹後・中丹地域の方)
- ①お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながっていない方を対象に適切な支援機関を紹介します。
- ②公認心理士、相談員
- ③月～金 9:00～12:00  
13:00～16:00
- ④電話
- ⑤625-0052  
舞鶴市行永2410番地37  
(京都府立舞鶴子ども療育センター内)  
TEL:0773-63-4870

### 8 綾部市子ども家庭センター 家庭児童相談室「あや・ほ っと」(綾部市健康子ども部 ともども支援課)

- ①0～18歳までの児童に関する相談(児童虐待、児童の養護、障害、非行、子育ての心配や悩み等)
- ②家庭相談員、保健師等
- ③月～金 8:30～17:00
- ④電話、来所、訪問、メール
- ⑤623-8501  
綾部市若竹町8番地の1  
TEL:0773-40-1088  
kosodate@city.ayabe.lg.jp

### 9 綾部市子ども家庭センター 「ぶくぶく」(綾部市健康 子ども部 ともども支援課)

- ①未就学児の発育、発達に関する保護者が抱える不安や悩みについて相談を行い、お子さんの健やかな成長と妊娠・出産・子育ての支援をいたします。
- ②保健師、助産師、管理栄養士
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所、訪問、メール
- ⑤623-0011  
綾部市青野町東馬場下15-6  
TEL:0773-42-0020  
kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

## 中丹東保健所(保健課)

### 10 子育てこころの相談室

- ①子育て不安等精神的負担感のある保護者
- ②相談員(精神保健福祉士)、保健師
- ③月1回
- ④要予約
- ⑤624-0906  
舞鶴市宇倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0806

## 保健・医療

### 11 子どもクリニック

- ①ことばにつまづきがある、落ち着きがない、コミュニケーションが苦手、集団生活が苦手など、気になることがあるお子さんのご家族に対し、小児科医師が相談を行います。
- ②医師、保健師
- ③医師の診察:月1回
- ④要予約
- ⑤624-0906  
舞鶴市宇倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0806

## 福祉

### 1 発達障害者中丹圏域 支援センター

- ①発達障害全般に関する相談(発達、生活、制度利用、就労等)、支援機関の紹介、情報提供
  - ②相談支援専門員
  - ③火～土 9:00～17:00  
(年末年始、お盆、祝日除く)
  - ④電話、来所、訪問(予約優先)
  - ⑤620-0035  
福知山市字内記100番地  
ハピネスふくちやま2階  
TEL:0773-24-4439  
FAX:0773-45-8585
- (京都府より障害者生活支援センター「青空」が受託し、相談支援を行っています)

### 2 京都府福知山児童相談所 (北部家庭支援センター)

- ①保護者の入院等による養育困難、児童虐待等
- ・発達の遅れや発達障害等
- ・万引きなどの触法行為、家出等
- ・家庭内暴力、不登校等
- ②児童福祉司・心理判定員
- ③月～金 9:00～17:00
- ④電話にて要予約
- ⑤620-0881  
福知山市字堀小字内田1939-1  
TEL:0773-22-3623  
FAX:0773-22-3746

### 3 綾部市役所 障害者支援課

- ①各種障害福祉サービスの利用相談などの支援を行います。
- ②担当職員・精神保健福祉士
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所
- ⑤623-8501  
綾部市若竹町8-1  
TEL:0773-42-4318  
shogaishashien@city.ayabe.lg.jp

### 4 綾部市聴覚言語障害者 支援センター

- ①手話や筆談によるコミュニケーションが必要な聴覚障害者に対し、生活相談全般を行っています。
- ②相談支援専門員・設置手話通訳者
- ③月～金
- ④電話、来所、訪問
- ⑤623-0011  
綾部市青野町西青野18番地  
TEL:0773-40-1260  
FAX:0773-40-1261

### 5 あやべ生活サポート センター

- ①判断能力に不安のある障害の方などの権利を守るため、成年後見制度が活用されるよう支援します。
- ②相談支援専門員
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所、訪問
- ⑤623-0012  
綾部市川系町南古屋敷5-1  
(福祉ホール内)  
TEL:0773-43-2881  
FAX:0773-43-2882  
support@ayabe-shakyo.or.jp

### 6 生活支援センターえがお

- ①障害のある方が、地域で安心して暮らすことができるよう、地域の関係機関と連携し、障害のある方やそのご家族などのご相談をお受けし、支援を行います。
- ②相談支援専門員
- ③月～金
- ④電話、来所、訪問
- ⑤623-0011  
綾部市青野町西青野18番地  
TEL:0773-43-3553  
FAX:0773-43-3556  
egao-ayabe@ayafuku.or.jp

### 7 就労生活支援センター いかるが

- ①障害のある方やその家族の生活全般に関する悩みに相談に応じ、関係機関と連携を図りながら必要な情報提供や助言・支援などをします。また、一般企業を目指す・在職中の障害のある方に、計画的な訪問によりつながりをもち続け、就労が継続できるよう相談・助言・企業との調整・社会生活力が身に付ける支援をします。
- ②相談支援専門員
- ③月～金
- ④電話、来所、訪問、メール
- ⑤623-0031  
綾部市味方町アミダジ11  
TEL:0773-40-1355  
sodan-ikaruga@citrus.ocn.ne.jp

この一覧は中丹圏域障害者自立支援協議会発達障害部会が作成しました。  
(事務局:発達障害者中丹圏域支援センター、京都府立福知山高等技術専門校、京都府中丹西保健所、京都府中丹東保健所)  
令和6年11月