

綾部市

# 寄りそい機関一覧

“どうしたらいいかわからない”というあなたに  
(令和6年度版)

どこに相談したら  
いいのかわかる??



2～3 P	寄りそい機関
4～5 P	フローチャート
6～19 P	各機関紹介
20～21 P	寄りそい機関一覧表

発達部会ホームページ  
はこちら！



## 寄りそい機関

### < 福祉 >

- ①発達障害者中丹圏域支援センター
- ②京都府福知山児童相談所（北部家庭支援センター）
- ③綾部市役所障害者支援課
- ④綾部市聴覚言語障害者支援センター
- ⑤あやべ生活サポートセンター
- ⑥生活支援センターえがお
- ⑦就労生活支援センターいかるが

### < 保健・福祉 >

- ⑧綾部市こども家庭センター家庭児童相談室  
「あや・ほっと」  
（綾部市健康こども部こども支援課）
- ⑨綾部市こども家庭センター「ぷくぷく」  
（綾部市健康こども部こども支援課）
- ⑩子育てこころの相談室

### < 保健・医療 >

- ⑪こどもクリニック
- ⑫京都府中丹東保健所精神保健福祉相談
- ⑬京都府立舞鶴こども療育センター
- ⑭電話相談窓口「はぐくみ」

## < 教育 >

- ⑮綾部小学校 通級指導教室
- ⑯綾部中学校 通級指導教室
- ⑰綾部市教育委員会 学校教育課
- ⑱綾部市教育支援センター（やすらぎルーム）
- ⑲中丹教育支援センター（京都府立中丹支援学校）
- ⑳京都府総合教育センター北部研究所 北部教育相談室
- ㉑京都府立舞鶴支援学校地域支援センター  
短期入院時こどもサポート（行永分校）
- ㉒京都府北部聴覚支援センター  
（京都府立聾学校舞鶴分校）

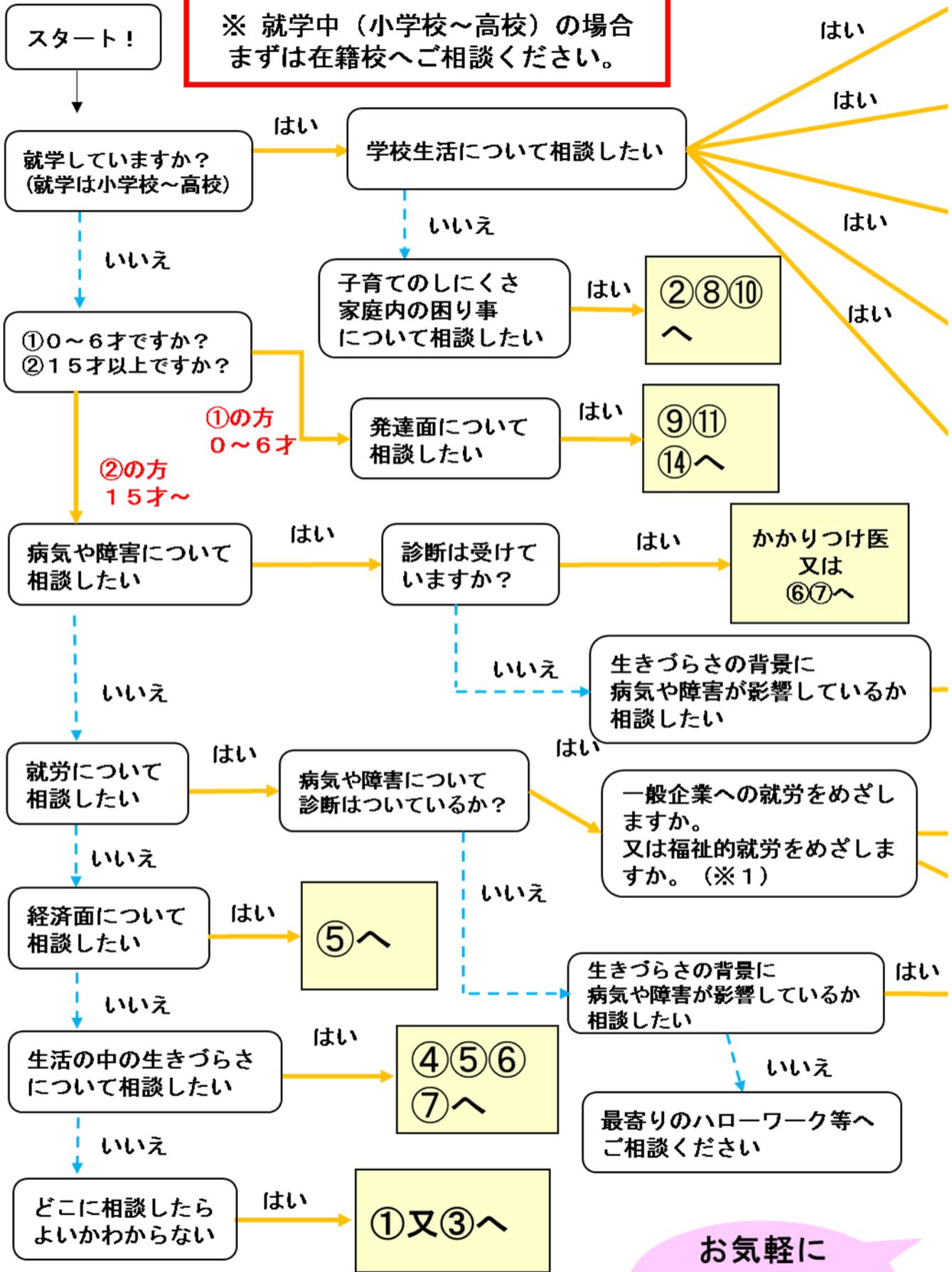
## < 就労 >

- ㉓障害者就業・生活支援センターわかば
- ㉔北京都ジョブパーク
- ㉕京都府立福知山高等技術専門校

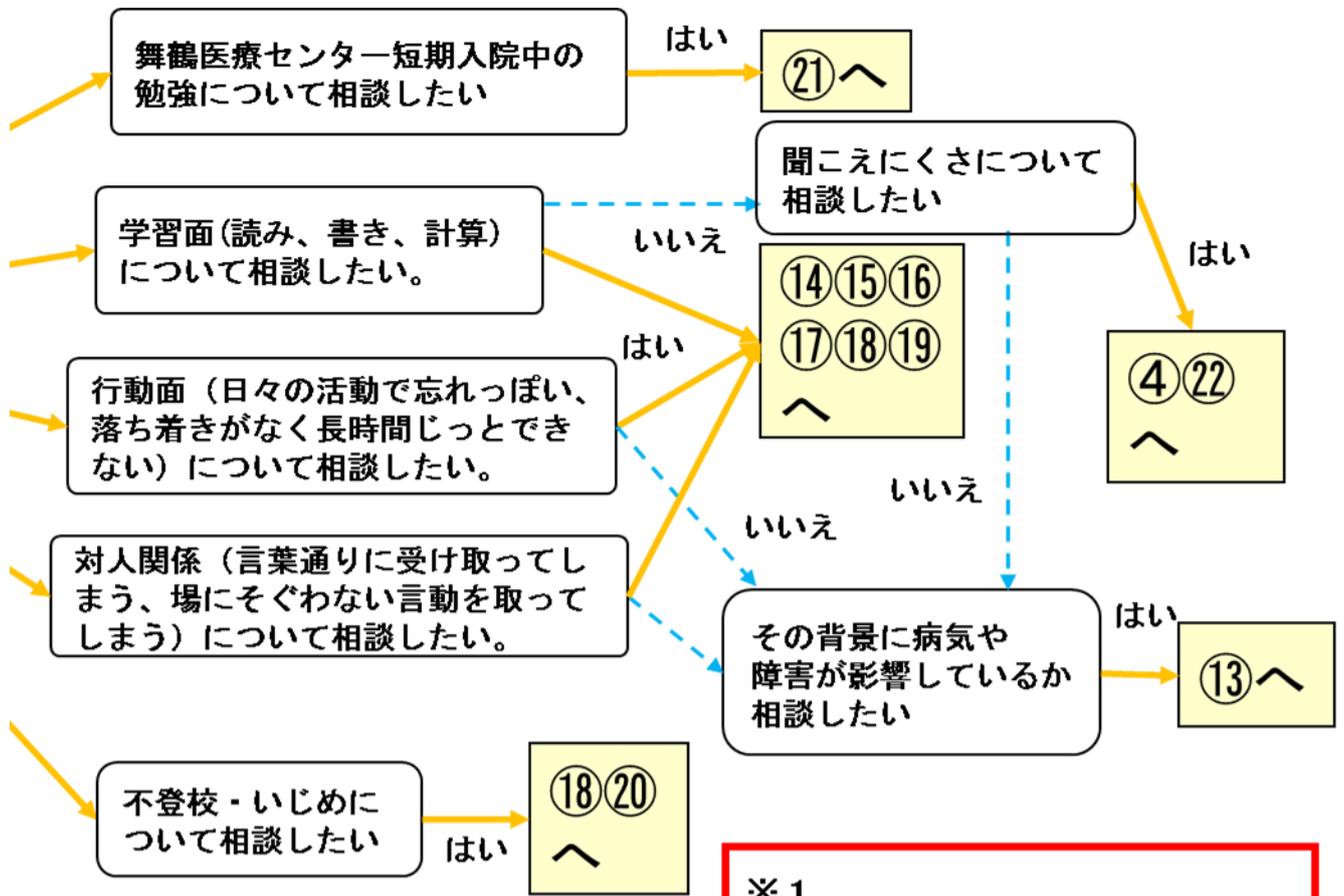
## < 親の会 >

- ㉖福知山ASの会（親の会）

どこに相談したらよいかわからない方は次のページのフローチャートをお使いください。



お気軽に  
ご相談  
ください



※1  
 ●一般企業への就労：企業や官公庁で働くこと。  
 ●福祉的就労：障害者就労施設（就労継続支援A型事業所、就労継続支援B型事業所）で働くこと。

※親同士で相談したい場合は、  
 ②親の会へ相談も可能です。

※フローチャートを進めても当てはまらない、相談先がわからない場合、下記へご相談ください。

- ⑧綾部市子ども家庭センター家庭児童相談室「あや・ほっと」（綾部市健康子ども部 子ども支援課）（未就学児～高校生）
- ⑨綾部子ども家庭センター「ぷくぷく」（綾部市健康子ども部子ども支援課）（未就学児）
- ⑰綾部市教育委員会学校教育課（小学生～中学生）
- ①発達障害者中丹圏域支援センター（高校生以上）
- ③綾部市役所障害者支援課（高校生以上）



# ☆福祉☆



## ① 発達障害者中丹圏域支援センター

こんなとき相談してください

☆相談支援をしています。

圏内にお住まいの方、転入予定の発達障害者、またご家族や関係機関からの相談を受け、身近な相談や支援機関におつなぎします。また情報提供を行います。

☆地域支援マネジャーをしています。

各市や市内相談支援事業所内である発達障害に関わる課題等を一緒に考えたり、情報提供等を行います。

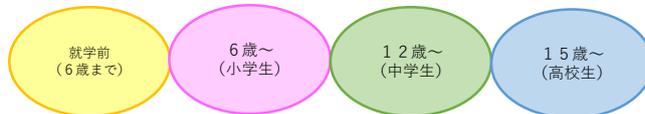
**相談日時** 月～金 9：00～17：00 (年末年始、お盆、祝日除く)

**利用方法** 来所、電話、訪問 (予約優先)

**連絡先** 〒620-0035 福知山市字内記100番地 ハビネスふくちやま2階 TEL：0773-24-4439

**HP** <https://www.kyoto-chogen.or.jp/ikoi/ncenter/aozora.html>

委託：京都府障害者生活支援センター「青空」が受諾し相談支援をしています。



## ② 京都府福知山児童相談所 (北部家庭支援センター)

こんなとき相談してください

- 保護者の傷病、入院などによりこどもの養育が困難なとき
- こどもを虐待をしてしまいそうな状況があり保護者として悩んでいるとき
- 虐待されているかもしれない児童についての通告
- 発達の遅れや障害のある児童への対応 (※療育手帳は市町村の窓口へ)
- 深夜まで家に帰らない、家庭内暴力等の問題行動に困っているとき

**相談日時** 月～金 9：00～17：00

**利用方法** 電話にて要予約 ※虐待の通告はいつでもご連絡を

**連絡先** 〒620-0881 福知山市字堀小字内田1939-1

TEL：0773-22-3623

FAX：0773-22-3746

**HP** [https://www.pref.kyoto.jp/kateishien/ouen\\_11jidousoudansyo.html](https://www.pref.kyoto.jp/kateishien/ouen_11jidousoudansyo.html)



福知山駅より  
徒歩20分  
タクシー5分  
市内バス  
(京都交通バス)  
野家下車



### ③ 綾部市役所 障害者支援課

こんなとき相談してください

- 各種障害福祉サービスの利用相談などの支援を行います。

**相談日時** 月～金 8：30～17：15

**利用方法** 電話、来所

**連絡先** 〒623-8501 綾部市若竹町8-1  
TEL：0773-42-4318  
Mail：shogaishashien@city.ayabe.lg.jp



### ④ 綾部市聴覚言語障害者支援センター

こんなとき相談してください

- 手話や筆談によるコミュニケーションが必要な聴覚障害者に対し、生活相談全般を行っています。

**相談日時** 月～金

**利用方法** 電話、来所、訪問

**連絡先** 〒623-0011  
綾部市青野町西青野18番地  
TEL：0773-40-1260  
FAX：0773-40-1261  
Mail：[ayabe@kyoto-chogen.or.jp](mailto:ayabe@kyoto-chogen.or.jp)

**HP** <http://www.kyoto-chogen.or.jp/ikoi/ncenter/ayabe.html>



JR綾部駅北口から東へ約750m。ワークショップサクラティエ様と同じ建物内にあります。



就学前  
(6歳まで)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

18歳～

## ⑤ あやべ生活サポートセンター

こんなとき相談してください

- 判断能力に不安のある障害の方などの権利を守るため、成年後見制度が活用されるよう支援します。

**相談日時** 月～金 8:30～17:15

**利用方法** 電話、来所、訪問

**連絡先** 〒623-0012

綾部市川糸町南古屋敷5-1 (福祉ホール内)

TEL: 0773-43-2881

FAX: 0773-43-2882

Mail: support@ayabe-shakyo.or.jp

おひらせ

**[成年後見相談]**

毎月第4水曜日に開催中!

成年後見制度を利用するための疑問や手続きに関する相談を社会福祉士等がお受けします。

(事前予約制 相談無料)

ところ: 福祉ホール

対象: 綾部市在住、在勤の方

綾部市社会福祉協議会のホームページをご覧ください

綾部市社会福祉協議会



お気軽に  
ご相談ください!



あやべ **生活サポートセンター**  
Ayabe Life Support Center

就学前  
(6歳まで)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

18歳～

## ⑥ 生活支援センターえがお

こんなとき相談してください

- 障害のある方が、地域で安心して暮らすことができるよう、地域の関係機関と連携し、障害のある方やそのご家族などのご相談をお受けし、支援を行います。

**相談日時** 月～金

**利用方法** 電話、来所、訪問

**連絡先** 〒623-0011 綾部市青野町西青野18番地

TEL: 0773-43-3553

FAX: 0773-43-3556

Mail: egao-ayabe@ayafuku.or.jp

18歳～

## ⑦ 就労生活支援センターいかるが

こんなとき相談してください

- 障害のある方やその家族の生活全般に関する悩みの相談に応じ、関係機関と連携を図りながら必要な情報提供や助言・支援などをします。

また、一般企業を目指す・在職中の障害のある方に、計画的な訪問によりつながりを持ち続け、就労が継続できるように相談・助言・企業との調整・社会生活力を身に付ける支援をします。

相談日時 月～金

利用方法 電話、来所、訪問、メール

連絡先 〒623-0031 綾部市味方町アマダジ11

TEL: 0773-40-1355

Mail: sodan-ikaruga@citrus.ocn.ne.jp

## ☆保健・福祉☆

就学前  
(6歳まで)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

## ⑧ 綾部市子ども家庭センター家庭児童相談室「あや・ほっと」 (綾部市健康子ども部 子ども支援課)

こんなとき相談してください

- 0～18歳までの児童に関する相談（児童虐待、児童の養護、障害、非行、子育ての心配や悩み等）について、家庭相談員・保健師等が応じます。

相談日時 月～金 8:30～17:00

利用方法 電話、来所、訪問、メール

連絡先 〒623-8501 綾部市若竹町8番地の1

TEL: 0773-40-1088

Mail: kosodate@city.ayabe.lg.jp



就学前  
(6歳まで)

## ⑨ 綾部市こども家庭センター「ぷくぷく」 (綾部市健康こども部 こども支援課)

こんなとき相談してください

- 未就学児の発育、発達に関する保護者が抱える不安や悩みについて保健師・助産師や管理栄養士が相談を行い、お子さんの健やかな成長と妊娠・出産・子育ての支援を行います。

相談日時	月～金 8:30～17:15
利用方法	電話、来所、訪問、メール
連絡先	〒623-0011 綾部市青野町東馬場下 15-6 TEL: 0773-42-0020 Mail: kodomoshien@city.ayabe.lg.jp



## ☆保健・医療☆

就学前  
(6歳まで)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

## ⑩ 中丹東保健所(保健課) 子育てこころの相談室

こんなとき相談してください

子育ての大変さを誰もわかってくれない…  
イライラして子どもにあたっしまいそうになる…  
育児が不安だけど、誰に相談したらいいのかわからない。  
誰かゆっくり話を聞いてほしい。大人と話がしたい。

こんなことで  
思い悩んでいませんか?  
相談員がお話聞かせて  
いただきます。

子育てこころの相談室/京都府ホームページ (pref.kyoto.jp)

相談日時	毎月第2月曜日(都合により変更することがあります。予約時にご確認ください。)
利用方法	電話にてご予約ください。(市保健師等紹介者のいる方は、紹介者からお申し込みください。)
場所	綾部市保健福祉センター等

連絡先 (ともに) 〒624-0906 舞鶴市宇倉谷1350-23 保健課 健康・母子保健支援係  
TEL: 0773-75-0806

就学前  
(6歳まで)

## ⑪ 中丹東保健所(保健課) こどもクリニック

こんなとき相談してください

ことばにつまづきがある、落ち着きがない、コミュニケーションが苦手、集団生活が苦手など、子どもの発達に気になることがあるご家族に対し、小児科医師が相談を行います。

相談日時	医師の診察: 月1回
利用方法	電話にてご予約ください。
場所	綾部市保健福祉センター

18歳～

## ⑫ 京府中丹東保健所 精神保健福祉相談



こんなとき相談してください

- 統合失調症、うつ病、依存症（アルコール・薬物・ギャンブルなど）等の精神疾患をはじめ、眠れない・イライラする・不安なことがある等こころの健康に関する問題、思春期の精神保健についてご相談をお受けしています。
- 相談は、まず精神保健福祉相談員がお話をお伺いしています。電話や来所による相談の他、必要な場合には訪問も実施しています。医学的助言を必要とする方には、嘱託精神科医による相談日をご案内しています。

相談日時

1、精神保健福祉相談員による相談  
(平日) 8:30～17:15

《アクセス》JR西舞鶴駅から徒歩約10分、駐車場あり

2、嘱託精神科医による相談

【中丹東保健所会場】

(偶数月) 第4木曜日 午後2時から4時

【中丹東農業改良普及センター(綾部総合庁舎)会場】

(毎月) 第2月曜日 午後2時から4時

(奇数月) 第4木曜日 午後2時から4時

利用方法

要予約

連絡先

〒624-0906 舞鶴市宇倉谷1350-23  
TEL: 0773-75-0856

HP

<http://www.pref.kyoto.jp/chutan/ehoken/index.html>



就学前  
(6歳まで)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

## ⑬ 京府立舞鶴こども療育センター

こんなとき相談してください

- 発達の遅れや、さまざまな発達障害、肢体の異常について診断し、整形外科的、小児科的、精神的、及び歯科的治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処方します。療育全般についての相談や医療的相談も受けています。

相談日時

月～金 8:30～12:00

13:00～17:30

連絡先

〒625-0052 舞鶴市行永2410番地37

TEL: 0773-63-4865

HP

<https://maizuru-ryouiku.jp/>

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

## ⑭ 電話相談窓口「はぐくみ」

(対象：丹後・中丹地域在住の方)

こんなとき相談してください

- お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。  
医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながっていない方を対象に適切な支援機関を紹介します。

相談日時 月～金 9：00～12：00  
13：00～16：00

利用方法 電話

連絡先 〒625-0052 舞鶴市行永2410番地37 (京都府立舞鶴こども療育センター内)  
TEL：0773-63-4870

## ☆教育☆

6歳～  
(小学生)

## ⑮ 綾部小学校 通級指導教室

こんなとき相談してください

- 言語の課題（発音の誤り、話し言葉のリズムの乱れ、言葉の発達の遅れ等）
- 心理的な課題（かん黙等）
- 発達障害（LD、ADHD、自閉症スペクトラム等）

相談日時 毎週火曜日 午前

利用方法 要予約

連絡先 〒623-0035 綾部市上野町上野168 綾部小学校 ことばの教室  
TEL：0773-42-9200

HP <http://www.kyoto-be.ne.jp/ayabe-es/cms/>

12歳～  
(中学生)

## ⑩ 綾部中学校 通級指導教室

こんなとき相談してください

- 学習面や対人関係等でこまっていること

相談日時 随時

利用方法 電話（在籍の中学校に電話で連絡してください。  
その後、相談日や利用方法を相談します）

連絡先 〒623-0053 綾部市宮代町明知7番地 綾部中学校  
TEL：0773-42-0292

HP <http://www.kyoto-be.ne.jp/ayabe-jhs/cms/>

5歳児～

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

## ⑪ 綾部市教育委員会 学校教育課

こんなとき相談してください

- 子どものことで、どこに相談したらよいかを助言します。

相談日時 随時

利用方法 電話、来所

連絡先 〒623-8501 綾部市若竹町8-1  
TEL：0773-42-4318

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

## ⑱ 綾部市教育支援センター（やすらぎルーム）

こんなとき相談してください

- 不登校、いじめや友人関係など
- 学習や進路に関すること

相談日時 月～金 9:00～16:00

利用方法 要予約

連絡先 〒623-0054 綾部市井倉町小庄司3番地の1

TEL: 0773-42-1214

就学前  
(～6歳)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

## ⑲ 中丹教育支援センター（京都府立中丹支援学校）

こんなとき相談してください

- 園や学校での学習面や行動面の困り事など、支援を必要とする子どもたちの園や学校での支援について、巡回相談や来校相談を受けています。
- 園や学校の先生方と一緒にアセスメントや支援方法について考える、先生方へのサポートです。
- 当センターの地域支援コーディネーター(教諭)を中心に、必要に応じて、校内相談員や外部の関係機関と連携して支援を行います。

相談日時 月～金 9:00～17:00

利用方法 在籍されている園や学校を通して、電話で申し込んでください

連絡先 〒620-0003 福知山市大字私市小字打溝8番地 TEL: 0773-32-0011

HP <http://www.kyoto-be.ne.jp/tyuutan-s/cms/>



就学前  
(6歳まで)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

## ⑳ 京都府総合教育センター北部研修所 北部教育相談室

こんなとき相談してください

- 不登校、いじめ、友人関係
- 学習等の学校生活のことや、家庭内での気がかりな行動等
- 子どもの教育や子育てについて

一人で悩まず  
一緒に考えてみませんか。



利用方法 来所、電話、メール

### 来所教育相談

相談時間

月～金曜日 10時～17時

場所

京都府総合教育センター  
北部研修所 北部教育相談室

お申し込み

ふれあい・すこやかテレフォン  
TEL：0773-43-0390

相談は無料です。

### 電話教育相談

ふれあい・すこやかテレフォン

TEL：0773-43-0390

(毎日24時間)

### メール教育相談

パソコンや携帯電話から相談できます。

「メール教育相談 京都」で検索

<https://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/cms/?p=104>



## ㉑ 京都府立舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時こどもサポート（行永分校）

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

こんなとき相談してください

舞鶴医療センターへの短期（2週間～1カ月未満）入院の児童生徒への支援の相談を行っています。入院中の児童生徒の気持ちに寄り添いながら、以下の内容等の支援を行います。ご相談ください。

- ・学習時の見守り支援（プリントやドリル等を持参してください。）
- ・入院生活における心理面へのサポート
- ・在籍する学校とのリモート接続支援 等

相談日時 月～金 基本、1日2コマ（1コマ40分）※行永分校の授業日に限ります。

利用方法 要予約（電話でお申し込みください）

連絡先 京都府立舞鶴支援学校行永分校：0773-63-6700

場所 〒625-0052 舞鶴市行永2510-17

舞鶴支援学校、地域支援センター「トータルサポートセンター（TSC）」の相談支援チーム（医療・教育・心理・福祉等）が巡回し、指導・助言をすることもできます。



京都府立舞鶴支援学校  
行永分校ホームページ



## ②② 京都府北部聴覚支援センター（京都府立聾学校舞鶴分校）

こんなとき相談してください

- ・聴力の測定（乳幼児からの測定が可能です）
- ・言葉の聞きとりの評価、補聴器の適合・調整
- ・その他聞こえの評価（発音と聞こえの関係など）

**相談日時** 火・水 8：30～17：00

**利用方法** 要予約（電話、来校）

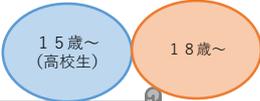
**連絡先** 〒624-0853 舞鶴市字南田辺83番地

TEL：0773-75-1094

Mail：[mourou-maizuru-s@kyoto-be.ne.jp](mailto:mourou-maizuru-s@kyoto-be.ne.jp)

**HP** <http://www.kyoto-be.ne.jp/mourou-maizuru-s/cms/>

## ☆就労☆



## ②③ 障害者就業・生活支援センターわかば

こんなとき相談してください

- 会社で働いてみたいと思っている。
- 職場内で上手く仕事ができず悩んでいる。
- 職場での人間関係やコミュニケーションで悩んでいる。

企業の方からの相談

- これから障害のある方の雇用を考えている。
- どのような仕事を用意したらいいかわからない。

**相談日時** 月曜日～金曜日 9：00～17：00

**利用方法** 要予約

**連絡先** 〒625-0014 舞鶴市字鹿原772番地の1

TEL：0773-63-2130

**HP** <http://www.notes-wakaba.jp/>



本人からの相談に限らず、ご家族からの相談にも応じます。  
まずは、お気軽にご連絡ください。

15歳～  
(高校生)

18歳～

## ②④ 京都ジョブパーク

こんなとき相談してください

- 障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言をいたします。

就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習について、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。

費用は無料です。

相談日時 月～金

利用方法 要予約

連絡先 福知山市駅前町400番地 市民交流プラザふくちやま4階

TEL: 0773-22-3815

(福知山駅 北口 徒歩1分)

HP <http://www.pref.kyoto.jp/jobpark-h/>

まずは電話で  
ご予約ください。  
セミナーの参加、  
おまちしており  
ます！



## ②⑤ 京都府立福知山高等技術専門校



ハロートレーニング  
—— 急がば学べ ——

当校は、希望する職業に関する基礎的スキルや専門的知識を身につけることができるよう訓練するとともに就職に結びつくサポートを行う職業能力開発施設です。

こんなとき相談してください！

- 就労を希望する障害のある方で、「職業訓練を受けてみたい！」とお考えの際は、ご相談ください。

### ◆総合実務科(訓練期間1年 定員15名)

知的障害のある満15歳以上の方を対象に「販売」「清掃」「製造」の知識・技能を習得し職業人として自立できる職場適応力を高める。

### ◆キャリア・プログラム科(訓練期間1年 定員10名)

精神・発達障害のある満18歳以上の方を対象に自身や他者への理解を深めコミュニケーション力や問題解決力を高める。

※一般訓練科をご希望の方は、別途ご相談ください。

た  
ま  
の



相談方法 月～金 9:00～17:00(年末年始、祝日除く)

場所 〒620-0813 福知山市南平野町90

連絡先 TEL:0773-27-6212



ホームページ



Instagram

## ☆親の会☆

就学前  
(6歳まで)

6歳～  
(小学生)

12歳～  
(中学生)

15歳～  
(高校生)

18歳～

### ②6 福知山ASの会（親の会）

😊 子どもの成長をみんなで喜び、困ったときにはアドバイスを出し合うアットホームな会です。

😊 ペアレントメンターを交えて福知山市、綾部市の会員を中心に活動しています。

他地域の方も歓迎します。

どんなことしてるの？

- 1～2ヶ月に1回程度茶話会
- 自閉スペクトラム症、ADHDなどの特性を持つ子ども（診断の有無は問いません）の親が集まり、子育てについて話し合っています。

連絡先

〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91番地 京都府中丹西保健所保健課

TEL：0773-22-6381



# “どうしたらいいかわからない”というあなたに寄りそい機関一覧表（令和6年度版）

## 教育

※この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。相談機関の詳細は個別の情報をご確認下さい。  
 ※寄りそい機関の名称にアンダーラインがある場合はサイトにリンクしています。 [クリック!](#)

年齢	(就学前)	6歳～(小学生)	12歳～(中学生)	15歳～(高校生)	18歳～
福祉	①発達障害者中丹圏域支援センター				
	②京都府福知山児童相談所				
	③綾部市役所障害者支援課				
	④聴覚言語障害者支援センター				
	⑤あやべ生活サポートセンター				
	⑥生活支援センターえがお				
保健・福祉	⑧綾部市子ども家庭センター家庭児童相談室「あや・ほっと」(綾部市健康子ども部子ども支援課)				
	⑨綾部市子ども家庭センター「ぶくぶく」(綾部市健康子ども部子ども支援課)				
	⑩子育ててこの相談室				⑦いかるが
保健・医療	⑪こどもクリニック				⑫精神保健福祉相談
	⑬京都府立舞鶴こども療育センター				
教育		⑭電話相談「はぐくみ」			
		⑮通級指導教室 綾部小学校	⑯通級指導教室 綾部中学校		
		⑰綾部市教育委員会学校教育課(5歳児～)			
		⑱綾部市教育支援センター(やすらぎルーム)			
	⑲中丹教育支援センター(京都府立中丹支援学校)				
	⑳京都府総合教育センター北部研修所 北部教育相談室				
	㉑舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)				
㉒京都府北部聴覚支援センター(京都府立舞鶴分校)					
就労				㉓わかば	
				㉔京都ジョブパーク	
				㉕福知山高等技術専門校	
親の会	㉖福知山ASの会				

### 15 綾部小学校 通級指導教室

- ①言語の課題(発音の誤り、話し言葉のリズムの乱れ、言葉の発達の遅れ等)
  - ・心理的な課題(かん黙等)
  - ・発達障害(LD,ADHD,自閉症スペクトラム等)
  - ②教諭
  - ③毎週火曜日午前
  - ④要予約
  - ⑤623-0035
- 綾部市上野町上野168  
綾部小学校 ことばの教室  
TEL:0773-42-9200

### 16 綾部中学校 通級指導教室

- ①学習面や対人関係等でこまっていること
  - ②教諭
  - ③随時
  - ④電話(在籍の中学校に電話で連絡してください。その後相談日や利用方法を相談します)
  - ⑤623-0053
- 綾部市宮代町明知7番地  
綾部中学校  
TEL:0773-42-0292

### 17 綾部市教育委員会 学校教育課

- ①子どものことで、どこに相談したらよいかを助言します。
  - ②学校教育課 指導主事
  - ③随時
  - ④電話、来所
  - ⑤623-8501
- 綾部市若竹町8-1  
TEL:0773-42-4323  
gakokyoiku  
@city.ayabe.lg.jp

### 18 綾部市教育支援センター (やすらぎルーム)

- ①不登校、いじめや友人関係など・学習や進路に関すること
  - ②相談員
  - ③月～金 9:00～16:00
  - ④要予約
  - ⑤623-0054
- 綾部市井倉町小庄司3番地の1  
TEL:0773-42-1214

### 19 中丹教育支援センター (京都府立中丹支援学校)

- ①障害や発達で困っていること、気になる行動で困っていること
  - ②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
  - ③月～金 9:00～17:00
  - ④在籍園・校を通じてお申し込みください
  - ⑤620-0003
- 福知山市大字私市小字打溝8番地  
TEL:0773-32-0011

### 20 京都府総合教育センター 北部研修所 北部教育相談室

- ①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気がかりな行動等、子どもの教育や子育てについて
  - ②臨床心理士、精神科医等
  - ③月～金 10:00～17:00
  - ④来所、電話、メール
  - ⑤623-0012
- 綾部市川糸町堀ノ内  
京都府総合教育センター  
ふれあいすこやかテレフォン  
TEL:0773-43-0390
- ◆電話教育相談 毎日24時間受け付けています
  - ◆メール教育相談 「メール教育相談京都」で検索
  - ・携帯電話からの相談
- 

### 21 京都府立舞鶴支援学校 地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)

- ①舞鶴医療センターへの短期入院児童生徒への学習支援の相談
  - ②病弱担当総括主事
  - ③月～金
  - ④要予約(電話でお申し込み下さい)
  - ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2510-17  
TEL:0773-63-6700

### 22 京都府北部聴覚支援センター(京都府立舞鶴分校)

- ①聴力の測定(乳幼児からの測定が可)、言葉の聞きとりの評価、補聴器の適合・調整、その他聞こえの評価(過敏さ、発音ときこえの関係など)
  - ②地域支援コーディネーター(教諭)、言語聴覚士
  - ③火・水 8:30～17:00
  - ④要予約(電話、来校)
  - ⑤624-0853
- 舞鶴市字南田辺83番地  
TEL:0773-75-1094  
mourou-maizuru-s@kyoto-be.ne.jp

## 親の会

### 26 福知山ASの会

- 子どもの成長をみんなで喜び、困ったときにはアドバイスをし合うアウトホームな会です。ペアレントメンターを交えて福知山市、綾部市の会員を中心に活動しています。他地域の方も歓迎します。
- ①活動の内容:1～2ヶ月に1回程度茶話会。自閉スペクトラム症、ADHDなどの特性を持つ子ども(診断の有無は問いません)の親が集まり、子育てについて話し合っています
  - ⑤620-0055
- 福知山市篠尾新町1丁目91番地  
京都府中丹西保健所保健課  
TEL:0773-22-6381

## 就労

### 23 障害者就業・生活支援センターわかば

- ①仕事やその仕事を支える暮らしについての相談
  - ②就業支援員
  - ③月～金 ④要予約
  - ⑤625-0014
- 舞鶴市字鹿原772番地の1  
TEL:0773-63-2130

### 24 京都ジョブパーク

- ①障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言。就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習について、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。
  - ②カウンセラー
  - ③月～金 ④要予約
  - ⑤620-0045
- 福知山市駅前町400番地  
市民交流プラザふくちやま4階  
TEL:0773-22-3815

### 25 京都府立福知山高等技術専門校

- ①就労を希望する障害のある方の職業訓練に関する相談
  - ②職業訓練指導員
  - ③月～金 9:00～17:00(年末年始、祝日除く)
  - ④要予約(電話で問合せ)
  - ⑤620-0813
- 福知山市南平野町90  
TEL:0773-27-6212



発達障害部会  
ホームページ  
はこちら！



どこに相談したら  
いいのにか？？

## 保健・福祉

## 福祉

### 12 京都市中丹東保健所 精神保健福祉相談

- ①統合失調症やうつ病などの精神疾患をはじめ、ひきこもりやアルコール依存症、思春期の精神保健など、医学的な判断を必要とする相談
- ②医師、精神保健福祉相談員
- ③1. 医師への相談：  
【中丹東保健所会場】  
・(偶数)月第4木曜日午後  
【中丹東農業改良普及センター(綾部総合庁舎)会場】  
・(毎月)第2月曜日午後  
・(奇数月)第4木曜日午後
2. 相談員による相談  
・月～金 8:30～17:15
- ④要予約
- ⑤624-0906  
舞鶴市字倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0856

### 13 京都府立舞鶴子ども 療育センター

- ①発達の遅れや、さまざまな発達障害、肢体の異常について診断し、整形外科的、小児科的、精神的、及び歯科的治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処方します。療育全般についての相談や医療的相談も受けています。
- ②整形外科医師、小児科医師、精神科医師、歯科医師、看護師、公認心理士、各種福祉サービスの相談員
- ③月～金 8:30～12:00  
13:00～17:30
- ⑤625-0052  
舞鶴市行永2410番地37  
TEL:0773-63-4865

### 14 電話相談窓口 「はぐくみ」

- (対象:丹後・中丹地域の方)
- ①お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながっていない方を対象に適切な支援機関を紹介します。
  - ②公認心理士、相談員
  - ③月～金 9:00～12:00  
13:00～16:00
  - ④電話
  - ⑤625-0052  
舞鶴市行永2410番地37  
(京都府立舞鶴子ども療育センター内)  
TEL:0773-63-4870

### 8 綾部市子ども家庭センター 家庭児童相談室「あや・ほ っと」(綾部市健康こども部 こども支援課)

- ①0～18歳までの児童に関する相談(児童虐待、児童の養護、障害、非行、子育ての心配や悩み等)
- ②家庭相談員、保健師等
- ③月～金 8:30～17:00
- ④電話、来所、訪問、メール
- ⑤623-8501  
綾部市若竹町8番地の1  
TEL:0773-40-1088  
kosodate@city.ayabe.lg.jp

### 9 綾部市子ども家庭センター 「ぷくぷく」(綾部市健康 こども部 こども支援課)

- ①未就学児の発育、発達に関する保護者が抱える不安や悩みについて相談を行い、お子さんの健全な成長と妊娠・出産・子育ての支援をいたします。
- ②保健師、助産師、管理栄養士
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所、訪問、メール
- ⑤623-0011  
綾部市青野町東馬場下15-6  
TEL:0773-42-0020  
kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

### 中丹東保健所(保健課)

### 10 子育てこころの相談室

- ①子育て不安等精神的負担感のある保護者
- ②相談員(精神保健福祉士)、保健師
- ③月1回
- ④要予約
- ⑤624-0906  
舞鶴市字倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0806

## 保健・医療

### 11 子どもクリニック

- ①ことばにつまづきがある、落ち着きがない、コミュニケーションが苦手、集団生活が苦手など、気になることがあるお子さんのご家族に対し、小児科医師が相談を行います。
- ②医師、保健師
- ③医師の診察:月1回
- ④要予約
- ⑤624-0906  
舞鶴市字倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0806

### 5 あやべ生活サポート センター

- ①判断能力に不安のある障害の方などの権利を守るため、成年後見制度が活用されるよう支援します。
- ②相談支援専門員
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所、訪問
- ⑤623-0012  
綾部市川系町南古屋敷5-1  
(福祉ホール内)  
TEL:0773-43-2881  
FAX:0773-43-2882  
support@ayabe-shakyo.or.jp

### 6 生活支援センターえがお

- ①障害のある方が、地域で安心して暮らすことができるよう、地域の関係機関と連携し、障害のある方やそのご家族などのご相談を受け、支援を行います。
- ②相談支援専門員
- ③月～金
- ④電話、来所、訪問
- ⑤623-0011  
綾部市青野町西青野18番地  
TEL:0773-43-3553  
FAX:0773-43-3556  
egao-ayabe@ayafuku.or.jp

### 7 就労生活支援センター いかるが

- ①障害のある方やその家族の生活全般に関する悩みに相談に応じ、関係機関と連携を図りながら必要な情報提供や助言・支援などをします。  
また、一般企業を目指す・在職中の障害のある方に、計画的な訪問によりつながりを持ち続け、就労が継続できるよう相談・助言・企業との調整・社会生活力が身に付ける支援をします。
- ②相談支援専門員
- ③月～金
- ④電話、来所、訪問、メール
- ⑤623-0031  
綾部市味方町アマダジ11  
TEL:0773-40-1355  
sodan-ikaruga@citrus.ocn.ne.jp

この一覧は中丹圏障害者自立支援協議会発達障害部会が作成しました。  
(事務局:発達障害者中丹圏支援センター、京都府立福知山高等技術専門学校、京都府中丹西保健所、京都府中丹東保健所)  
令和6年11月

### 1 発達障害者中丹圏 支援センター

- ①発達障害全般に関する相談(発達、生活、制度利用、就労等)、支援機関の紹介、情報提供
- ②相談支援専門員
- ③火～土 9:00～17:00  
(年末年始、お盆、祝日除く)
- ④電話、来所、訪問(予約優先)
- ⑤620-0035  
福知山市字内記100番地  
ハピネスふくちやま2階  
TEL:0773-24-4439  
FAX:0773-45-8585  
(京都府より障害者生活支援センター「青空」が受託し、相談支援を行っています)

### 2 京都府福知山児童相談所 (北部家庭支援センター)

- ①保護者の入院等による養育困難、児童虐待等  
・発達の遅れや発達障害等  
・万引きなどの触法行為、家出等  
・家庭内暴力、不登校等
- ②児童福祉司・心理判定員
- ③月～金 9:00～17:00
- ④電話にて要予約
- ⑤620-0881  
福知山市字堀小字内田1939-1  
TEL:0773-22-3623  
FAX:0773-22-3746

### 3 綾部市役所 障害者支援課

- ①各種障害福祉サービスの利用相談などの支援を行います。
- ②担当職員・精神保健福祉士
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所
- ⑤623-8501  
綾部市若竹町8-1  
TEL:0773-42-4318  
shogaishashien@city.ayabe.lg.jp

### 4 綾部市聴覚言語障害者 支援センター

- ①手話や筆談によるコミュニケーションが必要な聴覚障害者に対し、生活相談全般を行っています。
- ②相談支援専門員・設置手話通訳者
- ③月～金
- ④電話、来所、訪問
- ⑤623-0011  
綾部市青野町西青野18番地  
TEL:0773-40-1260  
FAX:0773-40-1261

障害者自立支援協議会発達障害部会とは...  
障害者総合支援法に基づき、障害のある人が  
障害のない人とともに暮らせる地域をつくる  
ため、障害福祉に係る関係機関が情報を共有  
し、地域の課題解決に向け協議を行うために  
開催される会議です。

自立支援協議会の4つの部会のうち、発達障  
害児・者支援に関する地域課題を抽出し、社  
会資源の拡充に向けて協議しているのが「発  
達障害部会」です。

制作：中丹圏域障害者自立支援協議会発達障害部会  
（事務局：発達障害者中丹圏域支援センター、京都  
府立福知山高等技術専門校、京都府中丹西保健所、  
京都府中丹東保健所）  
発行：令和6年11月