

# “どうしたらいいかわからない”というあなたに 寄りそい機関一覧表（令和6年度版）

※この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。相談機関の詳細は個別の情報をご確認ください。  
※寄りそい機関の名称にアンダーラインがある場合はサイトにリンクしています。

年齢	(就学前)	6歳～(小学生)	12歳～(中学生)	15歳～(高校生)	18歳～
福祉	①発達障害者中丹圏域支援センター ②京都府福知山児童相談所 ③ほのぼの屋 ④障害者生活支援センター ⑤みずなぎ ⑥生活支援相談センター				
	⑦子育て応援課				⑦障害福祉・国民年金課
保健・福祉	⑧聴覚言語障害者支援センター さくら ⑨相談支援 らんぼ ⑩児童発達支援 園 ⑪保育所等訪問支援				
	⑫舞鶴市子ども家庭センター ⑬子育てこころの相談室				
保健・医療	⑮京都府立舞鶴子ども療育センター				⑭精神保健福祉相談
	⑮電話相談「はぐくみ」				
教育	⑰舞鶴市教育委員会学校教育課 ⑱京都府総合教育センター北部研修所 北部教育相談室				
	⑲通級指導教室 明倫小・倉梯小 ・余内小	⑳通級指導教室 白糸中・城南中 青葉中・城北中			
	㉑トータルサポートセンター(TSC) 舞鶴支援学校	㉒地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)			
	㉓京都府北部聴覚支援センター(京都府立聾学校舞鶴分校)				
就労				㉔わかば ㉕北京都ジョブパーク	
	親の会	㉖れいんぼう			

①相談内容②相談にのってくれる人③相談日時④利用方法⑤連絡先

## 就労

### 24 障害者就業・生活支援センターわかば

- ①仕事やその仕事を支える暮らしについての相談
- ②就業支援員
- ③月～金 ④要予約
- ⑤625-0014
- 舞鶴市字鹿原772番地の1  
TEL:0773-63-2130

### 25 北京都ジョブパーク

- ①障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言。就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習について、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。
- ②カウンセラー
- ③月～金 ④要予約
- ⑤620-0045
- 福知山市駅前町400番地  
市民交流プラザふくちやま4階  
TEL:0773-22-3815

### 26 京都府立福知山高等技術専門校

- ①就労を希望する障害のある方の職業訓練に関する相談
- ②職業訓練指導員
- ③月～金 9:00～17:00  
(年末年始、祝日除く)
- ④要予約(電話で問合せ)
- ⑤620-0813
- 福知山市南平野町90  
TEL:0773-27-6212

### 23 京都府北部聴覚支援センター(京都府立聾学校舞鶴分校)

- ①聴力の測定(乳幼児からの測定が可能)、言葉の聞きどりの評価、補聴器の適合・調整、その他聞こえの評価(過敏さ、発音ときこえの関係など)
- ②地域支援コーディネーター(教諭)、言語聴覚士
- ③火・水 8:30～17:00
- ④要予約(電話、来校)
- ⑤624-0853
- 舞鶴市字南田辺83番地  
TEL:0773-75-1094  
mourou-maizuru-s@kyoto-be.ne.jp

## 親の会

### 27 れいんぼう(舞鶴自閉症児・者の住みよい地域づくりをすすめていく会)

- 年に数回、交流会を開催しています。バス遠足やおたのしみ会など会員同士の交流や勉強会などを中心に活動しています。
- ⑤624-0906
- 舞鶴市字倉谷1350-23  
京都府中丹東保健所保健課  
TEL:0773-75-0806

自閉症を診断された子どもの親の会です。知的障害の有無に関わらず自閉症特有のコミュニケーションの取りにくさやこだわりについて、互いに勉強して理解を深めています。

### 京都府立舞鶴支援学校地域支援センター

### 21 トータルサポートセンター(TSC)

- ①障害、発達、学習、生活等、学校生活の相談  
・就、修学等についての様々な情報提供
- ②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
- ③月～金 要予約  
(在籍園校を通じてお申し込みください)
- ④巡回、来校、電話
- ⑤624-0812
- 舞鶴市字堀4の1  
TEL:0773-78-3133

舞鶴支援学校、地域支援センター「トータルサポートセンター(TSC)」の相談支援チーム(医療、教育、心理、福祉等)が巡回し、指導・助言をすることもできます。

### 22 短期入院時子どもサポート(行永分校)

- ①舞鶴医療センターへの短期入院児童生徒への学習支援の相談
- ②病弱担当総括主事
- ③月～金
- ④要予約(電話でお申し込み下さい)
- ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2510-17  
TEL:0773-63-6700

### 18 京都府総合教育センター北部研修所北部教育相談室

- ①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気がかりな行動等、子どもの教育や子育てについて
- ②臨床心理士、精神科医等
- ③月～金 10:00～17:00
- ④来所、電話、メール
- ⑤623-0012
- 綾部市川寺町堀ノ内  
京都府総合教育センター  
ふれあい・すこやかテレフォン  
TEL:0773-43-0390
- ◆電話教育相談  
毎日24時間受け付けています
- ◆メール教育相談  
「メール教育相談京都」で検索  
・携帯電話からの相談

### 19 小学校通級指導教室 明倫小・倉梯小・余内小

- ①発音の誤りやことばのリズムの乱れ・ことばの発達やコミュニケーション能力が弱い・学習面で苦勞・聞こえにくさがある等で困っている児童
- ②教諭
- ③毎週月曜日 午前中
- ④要予約(在籍小学校を通してでも、保護者から直接でも可)
- ⑤〈明倫小学校通級指導教室〉  
624-0855  
舞鶴市字北田辺128-1  
TEL:0773-75-5562  
〈倉梯小学校通級指導教室〉  
625-0052  
舞鶴市字行永291  
TEL:0773-64-0227  
〈余内小学校通級指導教室〉  
624-0906  
舞鶴市字倉谷30番地  
TEL:0773-75-0379

### 20 中学校通級指導教室 白糸中・城南中・青葉中・城北中

- ①教育相談、ソーシャルスキルトレーニング、学習支援
- ②教諭、特別支援教育コーディネーター
- ③月～金
- ④電話、来所
- ⑤〈白糸中学校サポート教室〉  
625-0036  
舞鶴市字浜840  
TEL:0773-62-3563  
〈城南中学校サポート教室〉  
624-0823  
舞鶴市字京田30番地  
TEL:0773-75-0137  
〈青葉中学校サポート教室〉  
625-0052  
舞鶴市行永1810番地  
TEL:0773-62-4612  
〈城北中学校サポート教室〉  
624-0853  
舞鶴市字南田辺128番地  
TEL:0773-75-0158



発達障害者会ホームページはこちら！



## 保健・医療

### 14 京都府中丹東保健所精神保健福祉相談

- ①統合失調症やうつ病などの精神疾患をはじめ、ひきこもりやアルコール依存症、思春期の精神保健など、医学的な判断を必要とする相談
- ②医師、精神保健福祉相談員
- ③1. 医師への相談:  
【中丹東保健所会場】  
・(偶数)月第4木曜日午後  
【中丹東農業改良普及センター(綾部総合庁舎)会場】  
・(毎月)第2月曜日午後  
・(奇数月)第4木曜日午後
- 2. 相談員による相談  
・月～金 8:30～17:15
- ④要予約
- ⑤624-0906
- 舞鶴市字倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0856

### 15 京都府立舞鶴子ども療育センター

- ①発達の遅れや、さまざまな発達障害、肢体の異常について診断し、整形外科的、小児科的、精神的、及び歯科的治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処方します。療育全般についての相談や医療的相談も受けています。
- ②整形外科医師、小児科医師、精神科医師、歯科医師、看護師、公認心理士、各種福祉サービスの相談員
- ③月～金 8:30～12:00  
13:00～17:30
- ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2410番地37  
TEL:0773-63-4865

### 16 電話相談窓口「はぐくみ」

- (対象:丹後・中丹地域在住の方)
- ①お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながっていない方を対象に適切な支援機関を紹介します。
- ②公認心理士、相談員
- ③月～金 9:00～12:00  
13:00～16:00
- ④電話
- ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2410番地37(京都府立舞鶴子ども療育センター内)  
TEL:0773-63-4870

## 教育

### 17 舞鶴市教育委員会学校教育課

- ⑤TEL:0773-66-1072

### 舞鶴子ども発達支援施設さくらんぼ園

### 9 相談支援

- ①福祉サービスを利用する子どものための利用計画書等の作成やモニタリングなど
- ②相談支援専門員
- ③月～金
- ④要予約(電話等でお問い合わせください)
- ⑤625-0083
- 舞鶴市余部上821番地  
TEL:0773-64-5798  
FAX:0773-62-9171

### 10 児童発達支援

- ①発達支援を必要とする就学前の子どもの療育、保護者支援、関係機関との連携、移行支援など
- ②公認心理師、臨床発達心理士、社会福祉士、児童指導員、保育士

### 11 保育所等訪問支援

- ①集団生活に適応できるよう訪問先(保育所・園、幼稚園、認定こども園、小学校、特別支援学校)の先生方とともに、子どもに合わせた支援方法の検討など
- ②訪問支援員

## 保健・福祉

### 12 舞鶴市子ども家庭センター

- ①妊娠から18歳までの子どもに関する相談(妊娠、出産、子育て、発達、虐待、栄養、歯科等)
- ②保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・家庭相談員
- ③月～金 8:30～17:15  
(祝祭日、年末年始の閉庁日を除く)
- ④電話、来所
- ⑤625-0087
- 舞鶴市字余部下1167番地  
TEL:0773-66-2120  
0773-68-9155

### 13 京都府中丹東保健所子育てこころの相談室

- ①子育て不安等精神的負担感のある保護者
- ②相談員(精神保健福祉士)、保健師
- ③月1回
- ④要予約
- ⑤624-0906
- 舞鶴市字倉谷1350-23  
TEL:0773-75-0806

### 5 地域生活支援センターみずなぎ

- ①障害をお持ちの方や、障害をお持ちのお子様、そのご家族がご利用になれます。どんなことでも安心して気軽に相談ください。
- ②相談支援専門員
- ③月～金 9:00～17:00  
・土日祝、お盆年末年始休業
- ④電話、来所
- ⑤625-0014
- 舞鶴市字鹿原772番地の1  
TEL:0773-64-3766  
FAX:0773-64-3658  
m\_jimu03@mizunagi.or.jp

### 6 舞鶴市生活支援相談センター

- ①病気がけがをはじめ、経済的な理由などにより生活が困難に陥っている方の相談に対し、相談支援員が適切な制度利用への案内や家計の見直し、就労支援など自立に向けた支援を行います。主な相談内容:就労、多重債務、すまい、ひきこもりなど
- ②相談支援員
- ③月～金 8:30～17:00
- ④電話、来所
- ⑤625-8555
- 舞鶴市字北吸1044番地  
舞鶴市生活支援相談課  
TEL:0120-294-366  
0773-66-5001

### 7 舞鶴市 子育て応援課 障害福祉・国民年金課

- ①各種福祉サービスに関する相談窓口(共通)  
・子育て支援制度に関する相談(子育て応援課)
- ③月～金 8:30～17:00  
(祝祭日、年末年始の閉庁日を除く)
- ④電話、来所
- ⑤625-8555
- 舞鶴市字北吸1044番地  
〈障害福祉・国民年金課〉  
TEL:0773-66-1033  
〈子育て応援課〉  
TEL:0773-66-1094  
FAX:0773-62-7957(共通)

### 8 舞鶴市聴覚言語障害者支援センター

- ①聴覚に障害のある(聞き取りにくい)方の日常生活について相談を受けます。
- ②相談支援専門員
- ③月～金 9:00～17:00
- ④要予約(電話、来所)
- ⑤625-0087
- 舞鶴市字余部下1167  
中総合会館内  
TEL:0773-64-3911  
FAX:0773-64-3912  
maizuru@kyoto-chogen.or.jp

## 福祉

### 1 発達障害者中丹圏域支援センター

- ①発達障害全般に関する相談(発達、生活、制度利用、就労等)、支援機関の紹介、情報提供
- ②相談支援専門員
- ③火～土 9:00～17:00  
(年末年始、お盆、祝日除く)
- ④来所、電話、訪問(予約優先)
- ⑤620-0035
- 福知山市字内記100番地  
ハピネスふくちやま2階  
TEL:0773-24-4439  
FAX:0773-45-8585  
(京都府より障害者生活支援センター「青空」が受託し、相談支援を行っています)

### 2 京都府福知山児童相談所(北部家庭支援センター)

- ①保護者の入院等による養育困難、児童虐待等  
・発達の遅れや発達障害等  
・万引きなどの触法行為、家出等  
・家庭内暴力、不登校等
- ②児童福祉司・心理判定員
- ③月～金 (9:00～17:00)
- ④電話にて要予約
- ⑤620-0881 福知山市字堀小字内田1939-1  
TEL:0773-22-3623  
FAX:0773-22-3746

### 3 障害者地域生活支援センター ほのぼの屋

- ①障害のある方への福祉サービス利用や生活支援に関する相談
- ②相談支援専門員
- ③月～金(土日については電話にて受付)
- ④電話、来所
- ⑤625-0007
- 舞鶴市大字大波下小字沓ヶ浦202-56  
TEL:0773-66-7707  
sien-center@honobonoya.com

### 4 舞鶴市障害者生活支援センター

- ①各種福祉サービス、福祉支援制度に関する相談窓口
- ②保健師、社会福祉士、精神保健福祉士等
- ③月～金 8:30～17:30
- ④電話、FAX、来所
- ⑤625-0087
- 舞鶴市字余部下1183番地の9  
TEL:0773-65-4100  
himawari@kyoto-taiya.or.jp

この一覧は中丹圏域障害者自立支援協議会発達障害者部会が作成しました。  
(事務局:発達障害者中丹圏域支援センター、京都府立福知山高等技術専門校、京都府中丹東保健所、京都府中丹東保健所)  
令和6年11月