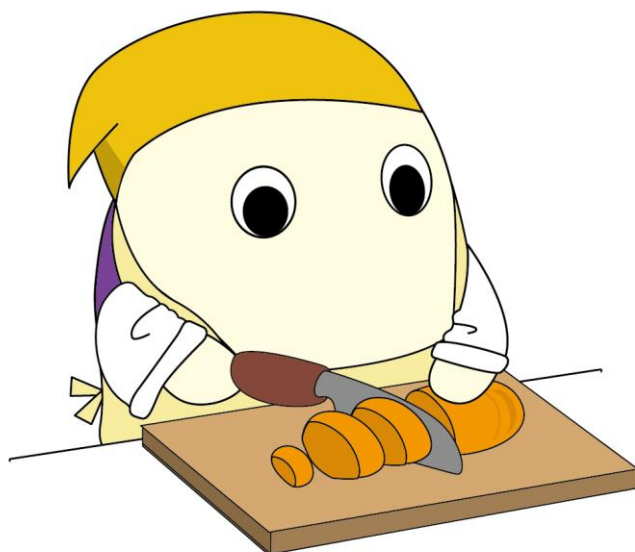


# 第4次京都府食育推進計画

## 令和3年度～7年度



つなげる、京都。つづける、食。

「つなげる、京都。つづける、食。」の基本理念のもと、家庭、学校、地域など多様な関係者との連携のもと、各ライフステージに応じた食育の取組を進めるとともに、これまで連綿と続いてきた京都の食文化を継承し、次世代へつなげることを通じて食育への関心が高まる取組を行います。そして、新たな日常のなかで、食を中心につながり、未来へと食育の取組が続く環境を整えます。

令和3年3月  
京 都 府

# 第4次京都府食育推進計画（令和3年度～7年度）

～ つなげる、京都。 つづける、食。 ～

## 食育とは

- **食育の定義**
  - ・食育基本法において、「食育とは、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるべきものであり、様々な経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの」と定義
- **食育の推進**
  - ・食育は、生涯にわたって、健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことを目指して、国、地方公共団体とともに、地域の関係者が連携・協働し、国民運動として推進
  - ・都道府県及び市町村には、国の計画を基本として食育推進計画を作成する努力義務
- **食育の効果**
  - ・「心身の健康と豊かな人間形成」、「食事の重要性や楽しさの理解」、「食への感謝の心を育む」、「食の正しい知識、選択する力、調理する力の獲得」、「食文化の保護・継承」等

## 現状と課題

### 京都府における食をめぐる現状

- **京都府及び市町村における食育推進計画の策定状況**
  - ・京都府：国の計画に合わせて5年ごとに策定  
第1次[H19～H22]、第2次[H23～27]、第3次[H28～R2]
  - ・市町村：食育推進計画を作成・実施している市町村(68%)
- **健康寿命の延伸や生活習慣病予防の観点から食育の取組が必要**
  - ・高齢化率が進展(平均29.1% ※各市町村で大きく異なる)
  - ・平均寿命と健康寿命の差は、男性約10年、女性約13年
  - ・食生活と関わりの深い3大生活習慣病は、全死亡の約5割
- **朝食を毎日食べる子どもや若い世代の割合の向上が必要**
  - ・朝食を毎日食べる府内小・中学生の割合(小学生:85.3%、中学生:79.7%)
  - ・朝食を欠食する割合(20代、30代:11.9%、全体:8.3%)
- **主食・主菜・副菜を組み合わせた食事など食生活の改善が必要**
  - ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べる割合(20代、30代:54.1%、全体:69.1%)
- **和食や郷土料理など、伝統的な食文化が根付いている**
- **新型コロナウイルス感染症対策下での新しい生活様式・新たな日常に対応した食育の推進が必要**
  - ・新型コロナウイルス感染症による影響で、全国的に**家庭内食の機会が増加**
  - ・様々な分野で**ICTツールが急速に普及**

※( )内は、いずれも令和元年度の状況

### 第3次京都府食育推進計画の総括

- 学校等で体験型食育を実践する「きょうと食いく先生」の授業数増加や、府HPによる映像教材「京都府食の府民大学」による幅広い府民への情報発信など、**食育の取組の裾野が拡大**
- 一方で、朝食を毎日食べる府内小・中学生の割合は横ばいで推移するなど、**食育に関する知識の更なる浸透を図り、府民一人ひとりの主体的な行動に繋げていくことが必要**

### (国) 第4次食育推進基本計画(令和3年度～7年度) 重点事項

- **生涯を通じた心身の健康**を支える食育の推進
- **持続可能な食**を支える食育の推進
- **新たな日常やデジタル化**に対応した食育の推進
- ※ SDGsの考え方を踏まえ、相互に連携して総合的に推進

## 基本的な方針

- 家庭や学校、地域など、**多様な主体の連携・協働**による食育の推進
- 和食や郷土料理など京都の食文化を活用した取組や、SDGsの実現に向けた取組などを通じた、**府民の食育への関心を高める**ための取組の推進
- オンラインなどICTツールの効果的な活用や家庭内食の機会の増加など、**新しい生活様式・新たな日常に対応した**取組の推進

## 施策の展開と目標

### 多様な主体による食育の推進

現状値(R1) ⇨ 目標値(R7)  
◆:新規目標 ◇:継続目標

#### <家庭における食育の推進>

- 生涯を通じた健康寿命延伸につながる食育の取組
- 関係者連携による若い世代を対象とした、朝食摂取や主食・主菜・副菜のそろった食事の啓発

- ◆ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べる府民の割合 69.1% ⇨ **80%**
- ◇ 朝食を毎日食べる府内小学生の割合 85.3% ⇨ **95%**
- ◇ 朝食を毎日食べる府内中学生の割合 79.7% ⇨ **90%**

#### <学校、保育所、幼稚園等における食育の推進>

- 管理栄養士、栄養士、栄養教諭等を中核として関係者が連携した、体系的・継続的な食に関する指導の充実
- 生きた教材としての給食を活用した食育の推進
- 就学前の子どもに対する食育の推進

- ◇ きょうと食いく先生の授業数 373授業/年 ⇨ **554授業/年**
- ◇ 学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース) 20.6% ⇨ **30%**

#### <地域における食育の推進>

- 全ての世代における健全な食生活の実現に向けて、市町村と地域が連携した食環境整備の推進
- 家庭やライフスタイルの多様化に対応した中食や外食、職場等、食へのアクセスの充実

- ◆ 食育推進計画を作成・実施している市町村の割合 68% ⇨ **100%**
- ◇ きょうと健康おもてなし食の健康づくり応援店数 788店舗 ⇨ **800店舗**

### 食育の効果的な推進のための取組

#### <食育への関心の向上>

- 地産地消や食品ロス削減の推進など食材の適切な活用
- 農林漁業者、料理人等食に関する多様な主体と府民との交流など、和食や郷土料理などの食文化を身近に感じる取組の推進

- ◆ 京の食文化の語り部のオンライン講座受講者数 0人/年 ⇨ **300人/年**
- ◆ 和食文化人材の育成人数(京都府立大学文学部和食文化学科在籍者数) 36人/年 ⇨ **120人/年**

#### <新しい生活様式・新たな日常への対応>

- WITHコロナ社会を踏まえた、暮らし方の変化に応じた新たな食育の取組の推進
- ICTを活用した啓発イベントや情報発信等、多様な学びの場の提供

- ◆ ICTを活用した情報発信数 30回/年 ⇨ **300回/年**
- ◆ ICTを活用して食育宣言を行う府民の数 0人 ⇨ 累計**10,000人**

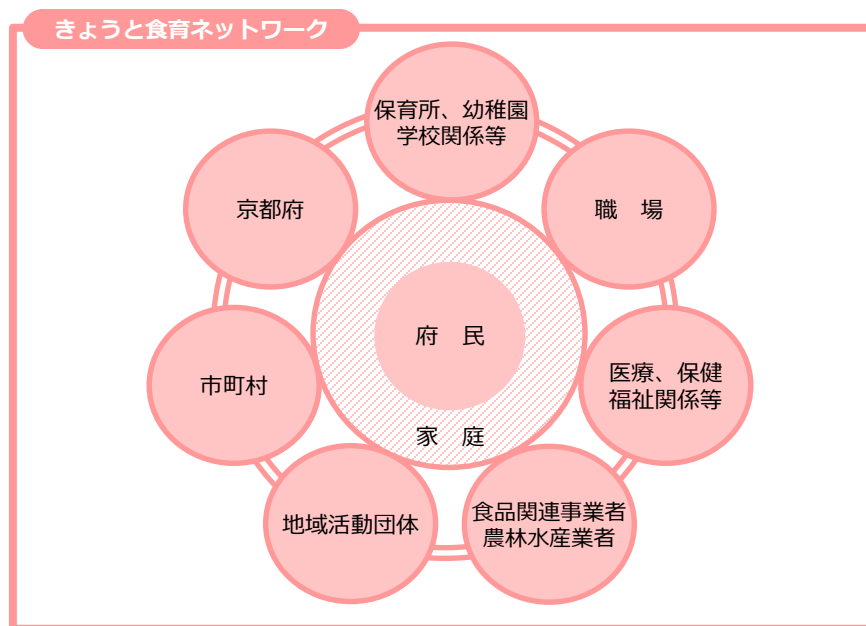
## 推進体制

### ■ 府民運動として推進

- 健全な食生活の実践には、各団体がそれぞれの役割や特性を生かし、連携して取り組むことが重要です。食育に関連する様々な団体が加入している「きょうと食育ネットワーク」やその他食育に関わる団体と連携し、食育を府民運動として推進します。
- 住民により近い市町村と連携し、この計画に基づく市町村食育推進計画の作成を進めるとともに、それぞれの役割に基づく取組を推進します。

### ■ 京都府内における体制

- 京都府の消費者行政の推進を図るための全庁的な組織である京都府くらしの安心・安全推進本部に置かれた食の安心・安全部会において、農林水産部に加え、府民環境部、文化スポーツ部、健康福祉部、商工労働観光部、教育庁指導部など関係部局が連携し、総合的に食育の取組を進めます。



#### 保育所、幼稚園、学校関係等

- 子ども、保護者への食の啓発や情報提供
- 保育や学校教育活動、給食を通じた指導
- 地域に根ざした食育、地域等と連携した体験活動の実施

#### 職場

- 職員の健康づくり
- 健康診断に基づく食生活指導
- 社員食堂における健康に配慮した食事の提供

#### 医療、保健、福祉関係等

- 生活習慣病の発症、重症化予防
- 食と健康の観点からの指導
- 福祉的な配慮や支援、情報提供

#### 食品関連事業者、農林水産業者

- 健康に配慮した商品、メニューの提供
- 農林水産物の生産や食品の情報や知識の提供
- 体験や交流の機会の提供

#### 地域活動団体

- 地域における地場産物や食文化、郷土料理、望ましい食生活等、地域に適した食育
- 食を通じた交流、地域の支援

#### 市町村

- 地域の特性を生かした施策の立案、実施（食育推進計画の作成と実施）
- 地域の人材育成や支援、あらゆる機会を通じた食育

#### 京都府

- 食環境の整備
- 各種団体との連携、団体間の活動の調整
- 情報提供、人材育成や支援、あらゆる機会を通じた食育

#### きょうと食育ネットワーク

- 食育に取り組む団体がそれぞれの特性を生かし、協働して、府民運動として食育を推進
- 食の啓発や情報発信、食育活動の支援

## お問合せ先

担当：京都府農林水産部農政課  
住所：〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町  
TEL：075-414-5654 FAX：075-432-6866  
HP：https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/suishin-plan.html

計画の詳細は、こちらをご覧ください⇒

