

# “どうしたらいいかわからない”というあなたに 寄りそい機関一覧表（令和6年度版）

※この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。相談機関の詳細は個別の情報をご確認ください。

※寄りそい機関の名称にアンダーラインがある場合はサイトにリンクしています。

クリック！

| 年齢    | (就学前)  | 6歳～(小学生)  | 12歳～(中学生)             | 15歳～(高校生)                          | 18歳～ |
|-------|--|---|-----------------------|------------------------------------|------|
| 福祉    | ①発達障害者中丹圏域支援センター<br>②京都府福知山児童相談所   | ③障害者福祉課<br>④生活とじごとの相談窓口<br>⑤青空  | ⑥ふきのとう<br>⑦てくてく       |                                    | ⑧とも  |
|       | ⑨くりのみ園<br>⑩うきうき教室<br>⑪聴覚言語障害センター   |   |                       |                                    |      |
|       | ⑫福知山市中央保健福祉センター  | ⑬福知山市子ども政策室(子育て総合相談窓口)  | ⑭思春期・青年期の相談(概ね30歳代まで) |                                    |      |
|       |  |   |                       | ⑮精神保健福祉相談                          |      |
| 保健・医療 | ⑯中丹西保健所発達クリニック<br>⑰子育て親のこころの相談   | ⑱電話相談「はぐみ」  |                       |                                    |      |
|       | ⑲京都府立舞鶴子ども療育センター   |   |                       |                                    |      |
| 教育    |  | ⑳福知山市教育委員会 教育相談室<br>㉑通級指導教室(埴明小・昭和小・大正小・雀部小・六人部小)<br>㉒通級指導教室(サポート教室)南陵中・日新中<br>㉓舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校) |                       |                                    |      |
|       | ㉔中丹教育支援センター(京都府立中丹支援学校)<br>㉕京都府北部聴覚支援センター(京都府立豊学校舞鶴分校)<br>㉖福知山市教育委員会学校教育課<br>㉗京都府総合教育センター北部研修所 北部教育相談室 |   |                       |                                    |      |
|       |  |   |                       | ㉘わかば<br>㉙北京都ジョブパーク<br>㉚福知山高等技術専門学校 |      |
|       |  |   |                       |                                    |      |
|       |  |   |                       |                                    |      |
|       |  |   |                       |                                    |      |
|       |  |   |                       |                                    |      |
| 親の会   | ㉛福知山ASの会   |   |                       |                                    |      |

①相談内容 ②相談にのってくれる人 ③相談日時 ④利用方法 ⑤連絡先

## 就労

### 28 障害者就業・生活支援センターわかば

- ①仕事やその仕事を支える暮らしについての相談
- ②就業支援員
- ③月～金 ④要予約
- ⑤625-0014
- 舞鶴市宇鹿原772番地の1
- TEL:0773-63-2130

### 29 北京都ジョブパーク

- ①障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言。就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習について、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。
- ②カウンセラー
- ③月～金 ④要予約
- ⑤620-0045
- 福知山市駅前町400番地
- 市民交流プラザふくちやま4階
- TEL:0773-22-3815

### 30 京都府立福知山高等技術専門学校

- ①就労を希望する障害のある方の職業訓練に関する相談。
- ②職業訓練指導員
- ③月～金 9:00～17:00 (年末年始、祝日除く)
- ④要予約(電話で問合せ)
- ⑤620-0813
- 福知山市南平野町90
- TEL:0773-27-6212



### 27 京都府総合教育センター 北部研修所 北部教育相談室

- ①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気がかりな行動等、子どもの教育や子育てについて
- ②臨床心理士、精神科医等
- ③月～金 10:00～17:00
- ④来所、電話、メール
- ⑤623-0012
- 綾部市川系町堀ノ内
- 京都府総合教育センター
- ふれあいすこやかテレフォン
- TEL:0773-43-0390

### 25 京都府北部聴覚支援センター(京都府立豊学校舞鶴分校)

- ①聴力の測定(乳幼児からの測定が可能です)、言葉の聞きとりの評価、補聴器の適合・調整、その他聞こえの評価(過敏さ、発音ときこえの関係など)
- ②地域支援コーディネーター(教諭)、言語聴覚士
- ③月～金 8:30～17:00
- ・新規の相談は、水・木
- ④要予約(電話、来校)
- ⑤624-0853
- 舞鶴市宇南田辺83番地
- TEL:0773-75-1094
- mourou-maizuru-s@kyoto-be.ne.jp

## 親の会

### 31 福知山ASの会

- 子どもの成長をみんなで喜び、困ったときにはアドバイスを出し合うアットホームな会です。ペアレントメンターを交えて福知山市、綾部市の会員を中心に活動しています。他地域の方も歓迎します。
- ①活動の内容:1～2ヶ月に1回程度茶話会。自閉スペクトラム症、ADHDなどの特性を持つ子ども(診断の有無は問いません)の親が集まり、子育てについて話し合っています。
- ⑤620-0055
- 福知山市篠尾新町1丁目91番地
- 京都府中丹西保健所保健課
- TEL:0773-22-6381

### 24 中丹教育支援センター(京都府立中丹支援学校)

- ①障害や発達で困っていること、気になる行動で困っていること
- ②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
- ③月～金 9:00～17:00
- ④在籍園・校を通じてお申し込みください
- ⑤620-0003
- 福知山市大字私小字打溝8番地
- TEL:0773-32-0011

### 22 中学校通級指導教室(サポート教室)

- ①学校や家庭における学習面、対人関係での困り感の相談
- ②教員
- ③毎週木曜日 午前中
- ④在籍中学校へ連絡してください
- ⑤・南陵中学校 TEL:0773-22-3221
- ・日新中学校 TEL:0773-27-3520

### 23 舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)

- ①舞鶴医療センターへ短期入院児童生徒への学習支援の相談
- ②病弱担当総括主事
- ③月～金
- ④電話にて要予約
- ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2510-17
- TEL:0773-63-6700

### 26 福知山市教育委員会 学校教育課

- ①特別支援教育に関すること
- ②学校教育課専門員兼指導主事
- ⑤620-8501
- 福知山市内記13番地の1
- TEL:0773-48-9520

## 19 舞鶴子ども療育センター

- ①発達の遅れや、さまざまな発達障害、肢体の異常について診断し、整形外科的、小児科的、精神的、及び歯科的治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処方します。療育全般についての相談や医療的相談も受けています。
- ②整形外科医師、小児科医師、精神科医師、歯科医師、看護師、公認心理師、各種福祉サービスの相談員
- ③月～金 8:30～12:00
- 13:00～17:30
- ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2410番地37
- TEL:0773-63-4865

## 教育

### 20 福知山市教育委員会 教育相談室

- ①不登校、いじめや友人関係など学校生活に関すること。発達に関すること(保護者も相談可)。しつけや子育てに関すること
- ②教育相談員、臨床心理士
- ③月～金 10:00～17:00 (祝日を除く)
- ④電話にて要予約
- ⑤620-0871
- 福知山市岡175-1
- TEL:0773-24-3749

### 21 小学校通級指導教室 埴明小・昭和小・大正小 雀部小・六人部小

- ①学習面の課題
  - ・ことばの課題
  - ・聞くこえの課題
  - ・コミュニケーションの課題
  - ・行動コントロールの課題
- ②教員
- ③毎週木曜日 午前中 (電話相談は随時)
- ④要予約(学校を通してでも保護者から直接でも可)
- ⑤昭和小学校 通級指導教室 TEL:0773-22-0198

### 22 中学校通級指導教室(サポート教室)

- ①学校や家庭における学習面、対人関係での困り感の相談
- ②教員
- ③毎週木曜日 午前中
- ④在籍中学校へ連絡してください
- ⑤・南陵中学校 TEL:0773-22-3221
- ・日新中学校 TEL:0773-27-3520

### 23 舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)

- ①舞鶴医療センターへ短期入院児童生徒への学習支援の相談
- ②病弱担当総括主事
- ③月～金
- ④電話にて要予約
- ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2510-17
- TEL:0773-63-6700

## 保健・医療

### 14 中丹西保健所(福祉課) 思春期・青年期 こころの相談

- ①思春期・青年期の悩み事や困り事に関して、医学的な判断が必要な相談、または関係者会議などに利用可能。
- ②精神科医師 精神保健福祉相談員
- ③第1木曜日 (月により変更の場合あり)

### 15 精神保健福祉相談

- ①統合失調症やうつ病などの精神疾患、ひきこもりやアルコール依存症、薬物依存症など、医学的な判断が必要な相談、関係者会議などに利用可能。
- ②精神科医師 精神保健福祉相談員
- ③偶数月第2火曜日 奇数月第3火曜日 (月により変更の場合あり) (いずれも)
- ④要予約
- ⑤620-0055
- 福知山市篠尾新町1丁目91番地
- TEL:0773-22-3903

### 中丹西保健所(保健課)

### 16 発達クリニック

- ①子どもの発達について(ことばにつまづきがある、落ち着きがない、コミュニケーションが苦手、集団生活が苦手など、気になる子どもに対し、小児科医師が相談を行います。
- ②小児科医師、保健師
- ③医師による診察:月1～2回

### 17 子育て親のこころの相談

- ①子育て中の方の育児不安等について、心理カウンセラーによる相談を行います。
- ③月1回 (いずれも)
- ④要予約
- ⑤620-0055
- 福知山市篠尾新町1丁目91番地
- TEL:0773-22-6381

### 18 電話相談窓口 「はぐみ」

- (対象:丹後・中丹地域在住の方)
- ①お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながっていない方を対象に適切な支援機関を紹介いたします。
- ②公認心理師、相談員
- ③月～金 9:00～12:00
- 13:00～16:00
- ④電話
- ⑤625-0052
- 舞鶴市行永2410番地37(京都府立舞鶴子ども療育センター内)
- TEL:0773-63-4870



発達障害部会 ホームページはこちら!

### 福知山市子ども発達支援相談ステーションくりのみ園

### 9 療育

- ①子育てや発達に関する相談、福祉サービスの紹介や情報提供
- ②管理者、相談支援専門員
- ③月～金 9:00～17:00

### 10 うきうき教室

- ①ことばやコミュニケーションに関する相談、発達相談
- ②児童指導員
- ③発達相談(4歳児) 火曜日 9:00～12:00 初回相談(4歳児以外) 木曜日9:00～12:00 (いずれも)
- ④要予約
- ⑤620-0051
- 福知山市昭和新町166番地
- TEL:0773-23-1933

### 11 福知山市聴覚言語障害センター

- ①聴覚に障害のある(聞き取りにくい)方の日常生活の相談。
- ②相談支援専門員、言語聴覚士、手話通訳者、要約筆記者
- ③月～金 9:00～17:00
- ④事前に連絡
- ⑤620-0035
- 福知山市内記10-18
- 福知山市総合福祉会館内
- TEL:0773-45-3025
- FAX:0773-24-4459

## 保健・福祉

### 子ども政策室 (子育て総合相談窓口)

### 12 就学前 (福知山市中央保健福祉センター)

- ①乳幼児の心身の発育、発達、育児相談、栄養相談
- ②保健師、栄養士、看護師等
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所等
- ⑤620-0035
- 福知山市内記100番地
- ハピネスふくちやま内
- TEL:0773-24-7055

### 13 就学後

- ①多様な学び、虐待相談等
- ②家庭相談員、保健師、社会福祉士等
- ③月～金 8:30～17:15
- ④電話、来所
- ⑤620-0035
- 福知山市内記100番地
- ハピネスふくちやま内
- TEL:0773-24-7066

### 5 福知山市障害者生活支援センター「青空」

- ①日常生活を送る上での困りごと等の相談。他機関と連携し福祉サービスの紹介や利用のお手伝いをします。
- ②相談支援専門員
- ③月～金 9:00～17:00 (年末年始、お盆、祝日除く)
- ④来所、電話、訪問(予約優先)
- ⑤620-0035
- 福知山市宇内記100番地
- ハピネスふくちやま2階
- TEL:0773-24-4439
- FAX:0773-45-8585

### 6 地域生活支援センター ふきのとう

- ①こころの病、身体の不自由さ、知的発達面での障害のある児童、保護者の支援
- ②精神保健福祉士 相談支援専門員
- ③電話相談 月～金10:00～21:00 土日祝10:00～19:00 来所/訪問相談 月～金10:00～18:00
- ④電話にて要予約
- ⑤620-0036
- 福知山市宇中ノ小字中ノ町100番地の12
- TEL:0773-24-1417
- Mail:fukinoto241417@kisnet.ne.jp

### 7 障がい児・者 地域・家庭相談支援センターてくてく

- ①日常生活全般に関する相談(子育ての相談、教育・医療・就労等の相談、情報提供、福祉サービスの紹介や地域活動やボランティア等の情報提供)
- ②相談支援専門員
- ③月～金、隔週土曜日 9:30～17:30(祝日、休日、年末年始を除く)
- ④電話で申し込みの上、来所、訪問
- ⑤620-0054
- 福知山市末広町1丁目1番地1
- 中川ビル1階102号室
- TEL:0773-23-7123
- soudan-tekuteku@fukugaku.or.jp

### 8 生活サポートセンターとも

- ①障害のある方やその家族の日常生活に関することや悩み事などの相談。関係機関と連携し情報提供や助言、支援を行います。
- ②相談支援専門員
- ③月～金 8:00～17:00
- ④電話、来所、訪問
- ⑤620-0000
- 福知山市宇堀345番地
- TEL:0773-23-1245
- kyoto-sc-tomo@mitsumi.or.jp

## 福祉

### 1 発達障害者 中丹圏域支援センター

- ①発達障害全般に関する相談(発達、生活、制度利用、就労等)、支援機関の紹介、情報提供
- ②相談支援専門員
- ③月～金 9:00～17:00 (年末年始、お盆、祝日除く)
- ④来所、電話、訪問(予約優先)
- ⑤620-0035
- 福知山市宇内記100番地
- ハピネスふくちやま2階
- TEL:0773-24-4439
- FAX:0773-45-8585
- (京都府より障害者生活支援センター「青空」が受託し、相談支援を行っています)

### 2 京都府福知山児童相談所(北部家庭支援センター)

- ①保護者の入院等による養育困難、児童虐待等
- ・発達の遅れや発達障害等
- ・万引きなどの触法行為、家出等
- ・家庭内暴力、不登校等
- ②児童福祉司・心理判定員
- ③月～金 9:00～17:00
- ④電話にて要予約
- ⑤620-0881
- 福知山市宇堀小字内田1939-1
- TEL:0773-22-3623
- FAX:0773-22-3746

### 3 福知山市障害者福祉課

- ①障害のある方に関する全般的な相談。
- ②職員
- ③月～金 8:30～17:15 (祝日、休日、年末年始の閉庁日を除く)
- ④来所、電話
- ⑤620-8501
- 福知山市宇内記13番地の1
- 福知山市役所 障害者福祉課
- TEL:0773-24-7017
- shogaishafukushi@city.fukuchiyama.lg.jp

### 4 福知山市『生活とじごとの相談窓口』

- ①病気がけが、経済的な理由などで生活に困窮している方の相談。就労支援や各種制度の利用支援。
- ②相談支援員、就労支援員
- ③月～金 8:30～17:00 (祝日、休日、年末年始の閉庁日を除く)
- ④来所、電話
- ⑤620-8501
- 福知山市内記13番地の1
- 福知山市役所 社会福祉課
- 「生活とじごとの相談窓口」
- TEL:0773-24-7094

この一覧は、中丹圏域障害者自立支援協議会発達障害部会が作成しました。(事務局:発達障害者中丹圏域支援センター、京都府立福知山高等技術専門学校、京都府中丹西保健所、京都府中丹東保所) 令和6年11月