



けいはんな
学研都市

けいはんな 赤ちゃん学講座

2024

参加費
無料

『人のはじまりの サイエンス』

9/14(土)

テーマ

「眠り」の役割

10/19(土)

テーマ

「食べる」のはじまり

12/7(土)

テーマ

赤ちゃんの発達への
環境のかかわり



研究からわかってきたことをご紹介します！！

時間 各日 13時30分～15時00分予定

会場 けいはんなプラザ3階「ナイル」

※各回独立講座（1回のみでもお申込み可能です）

申込方法など
詳細は裏面へ！



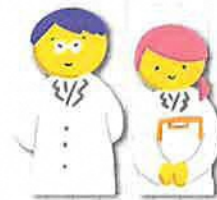
赤ちゃんが育つ現場で
仕事に携わる方

これから
パパ・ママになる方



今まさに
育児に直面している
ご家族

これから
子どもたちに関わろう
と思っておられる方



医療関係者の方

など、どなたでも参加可能です！

赤 ちゃん学とは

赤ちゃん学とは、人のはじまりである赤ちゃんの運動・認知・感覚・言語および社会性の発達とその障害のメカニズムの解明から心の発達までを対象とする学問です。人の起点は胎児にはじまり、その発達は連続する変化のプロセスです。どこかだけを切り取ってすべてが明らかになるわけではなく、心と体の発達とその関係について総合的に研究し、そして多面的な視点からとらえるため、多彩な研究分野が協力、共同して研究を進めています。

研究からわかってきたことの一部を、たくさんの方々にご紹介しようと「けいはんな赤ちゃん学講座」を開きます。講義のあとには、質疑応答の時間を設け、みなで共有します。どなたでもご参加いただけます。



授乳やおむつ替えのスペースもご準備いたしますので、赤ちゃんも一緒にどうぞ。

主催：けいはんな学研都市活性化促進協議会

公益社団法人関西経済連合会／京都市／大阪府／奈良県／東田園市／赤穂市／精華町／公益社団法人関西文化学術研究都市推進機構／

西立行政法人都市再生機構 西日本支社／伊賀会館けいはんな／公益社団法人国際高齢学研究所／株式会社鳥取製菓所 建設情報研究所

共催：同志社大学赤ちゃん学センター

けいはんな赤ちゃん学講座 2024
『人のはじまりのサイエンス』

9/14 (土)
13時30分～15時00分 (13時から受付)

10/19 (土)
13時30分～15時00分 (13時から受付)

12/7 (土)
13時30分～15時00分 (13時から受付)

テーマ 「眠り」の役割



講師 **渡部 基信 先生**
わたなべ もとひこ
国立病院機構 京都都病院 小児科医
同志社大学赤ちゃん学研究センター
副センター長
日本眠育推進協議会理事

お母さんのおなかの中で、人は眠りから始まり、少しずつ覚醒がまじりようになり、そのリズムが小さな身体を揺り起こしていきます。おなかの外に出てからは、日々新しいことを学習し続けるため、赤ちゃんの脳活動は膨大なエネルギーと神経伝達物質を消費するようになります。それらを補充し、エネルギー消費によって出る老廃物を洗い流し、脳細胞の働きを元気に保つのが「眠り」で、その眠りの間に赤ちゃんの心とからだを整えられているのです。「眠り」の役割を正しく理解し、よい眠りについて考えましょう。

テーマ 「食べる」のはじまり



講師 **上野 有理 先生**
うえの あり
滋賀県立大学人間文化学部 教授

生まれてしばらくはミルクだけの赤ちゃんも、1歳を過ぎるころにはさまざまなものを口にするようになります。赤ちゃんはどのような過程を経て、それまで知らなかったものを食べるようになるのでしょうか、そこに他者はどのように関わっているのでしょうか。私たちが日々、あたりまえのように繰り返す「食べる」について、進化と発達の見点から考察すると、人間の根源的な特徴がみえてきます。それは、「食べる」は本来、他者とのやりとりを前提としているということです。赤ちゃんの「食べる」の発達も、そこにヒントがかくされています。

テーマ 赤ちゃんの発達への環境のかかわり



講師 **元山 純 先生**
もとやま じゅん
同志社大学脳科学研究所 教授
同志社大学赤ちゃん学研究センター
センター長

妊娠期間中、お母さんのお腹の中で成長していた赤ちゃん。生まれ出た瞬間から今まで経験したことのない外の世界からの刺激を受け取ってぐんぐん成長します。脳の発生や発達には遺伝情報と環境からの作用がとても大切です。親子で容姿が似ているように、脳の機能も遺伝することがわかっています。また環境からの作用が脳の発達にとっても大切であることもわかっています。私たちの脳の発達についてのたくさん不思議をみなさんにご紹介しようと思っています。

申込方法

右の2次元コードから、各開催日の3日前までにお申し込みください。(複数回分まとめてお申し込みいただけます)。各開催日の2日前までに参加確認メールを送信します。※けいはんなプラザのホームページのイベント情報からもお申し込みいただけます。



どなたでも参加可能!

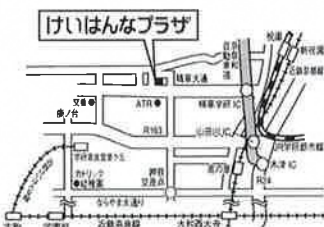


参加費 3日間とも無料

定員 各日40人 定員を超えた場合は抽選

会場

けいはんなプラザ 3階「ナイル」
京都府相楽郡精華町光台1-7



- 祝園駅バスのりばから学研奈良登美ヶ丘駅行きで「ATR (けいはんなプラザ東)」バス停下車すぐ
- 学研奈良登美ヶ丘駅バスのりばから祝園駅行きで「けいはんなプラザ」バス停下車すぐ
- 駐車場をご利用の方は駐車券を受付へお持ちください(当日無料)。台数に限りがございます。

京都府の子育て支援の取組もご紹介!



京都府子育て環境日本一推進会議 × Woman.eXcite

【WEラブ赤ちゃんプロジェクト】

公共の場で泣き始めた赤ちゃんを、懸命に泣き止ませようと焦るママの姿をきっかけに始まった取り組みで、周囲が「焦らなくても大丈夫」「泣いても気にしませんよ」という受容の気持ちをステッカー等で見える化することでママ・パパを優しく見守り、子育てにあたたかな風土をつくります。