

だんたいしやうかい

団体紹介

CATEGORY

府民躍動



府民交流フェスタ > 団体紹介 > 府民躍動 > NPO法人 京都府ウォーキング協会

⑧ NPO法人 京都府ウォーキング協会

目次

- 「健康のためウォーキングを合言葉に」
 - 「いつまでも歩いていた京の道」
 - 「特別例会」
 - 「例会」
 - 「ピギナーウォーク」
 - 「ミニ（親に）・ウォーク」
 - 「ウォーキング教室」
 - 「特別基地ウォーク」

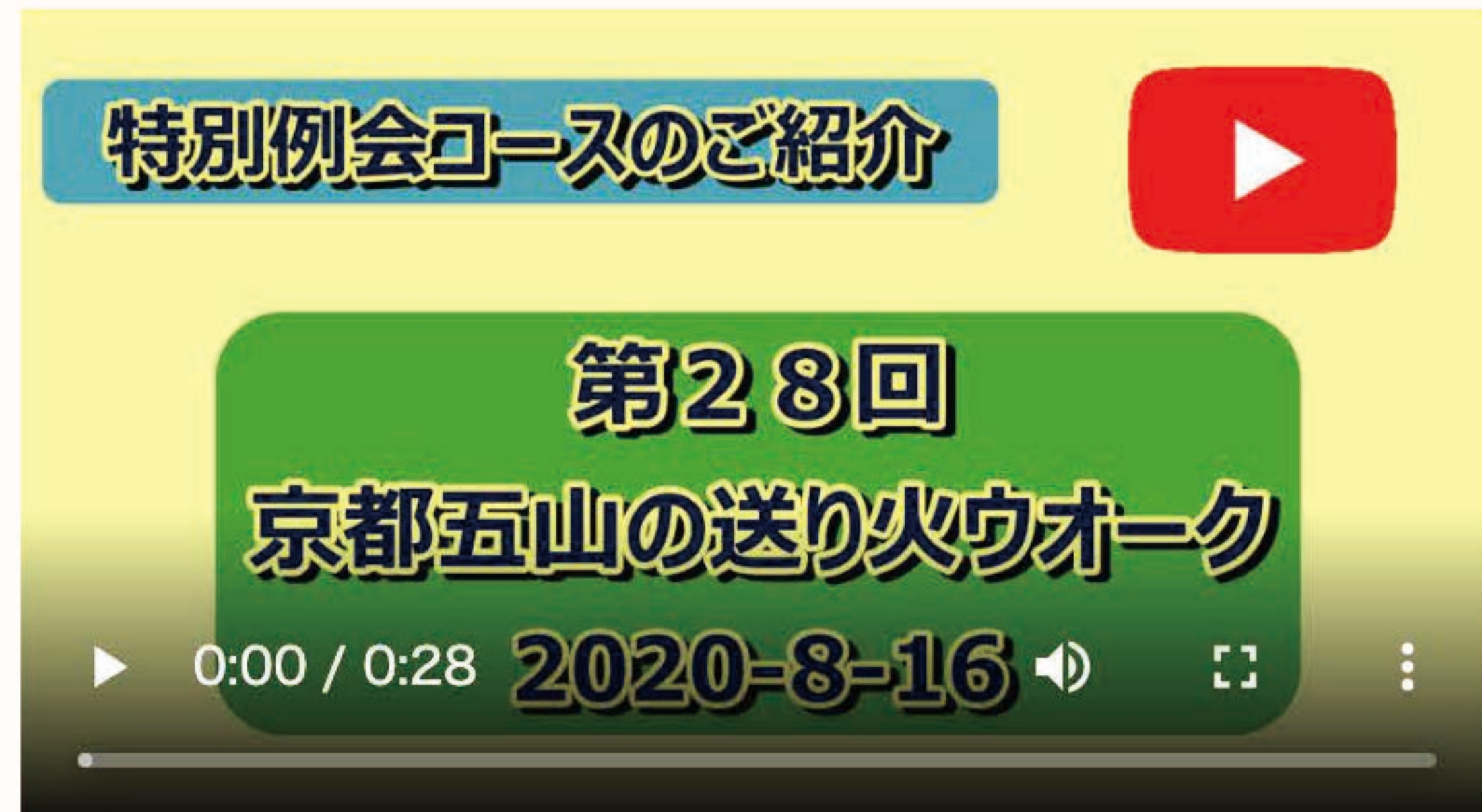
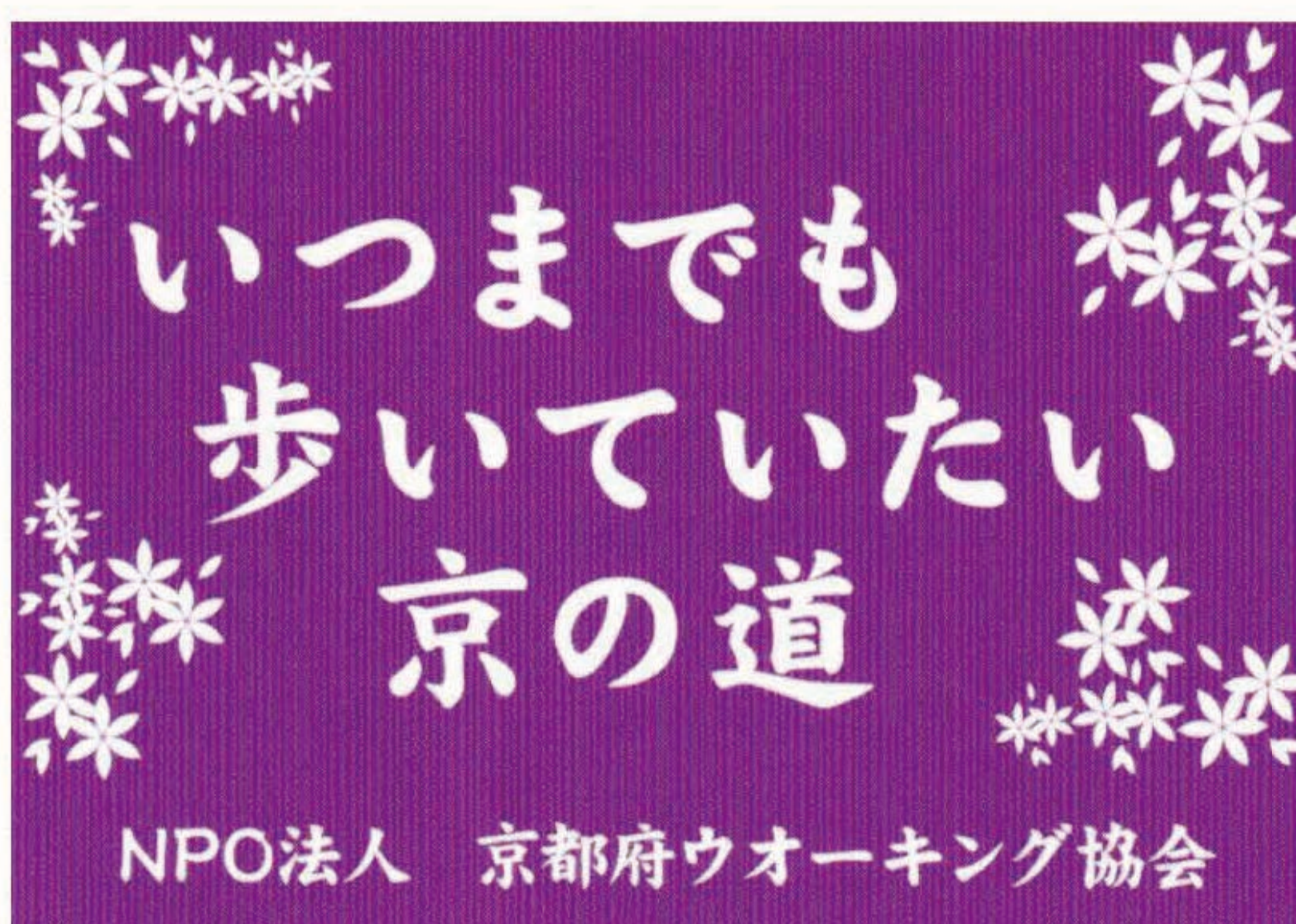
「健康のためウォーキングを合言葉に」

新型コロナウイルスによって長期にわたる自粛ムードの中、心も体もエネルギーの発散を求めている方は多いのではないのでしょうか。

京都府ウォーキング協会(KWA)は、昭和63年5月設立後、主にファミリーを対象とした活動を展開、その平成12年6月に「京都府ウォーキング協会」に名称変更、平成25年4月 NPO法人への認証を受け現在に至っています。

「いつまでも歩いていた京の道」

ウォーク活動は、健康の保持・増進を志向する人々に対して、ウォーキング運動のより一層の発展を図るため、ファミリーから長距離を目指すウォークや、各地のイベントを觀賞するウォーク、京都の歴史や街並みを散策するウォークなど、バラエティーに富んだ企画により、様々なウォーク活動を実施し、皆様のご参加をお待ちいたしております。



「特別例会」

お正月の「初詣 新春古都の道ウォーク」や、8月の「琵琶湖疏水と大文字觀望ウォーク」並びに「京都五山送り火ウォーク」は、毎年多くの参加者が京都の文化と景観を楽しんでいただける定番となっており、特別例会と呼ばれています。



「例会」

KWAが主催するウォーキングとして、「ファミリーコース例会（歩行距離15*未満）」と健脚コース例会（歩行距離15~25*）を、年間40回程度実施しております。さらに関係スポーツ団体等と共催・後援・協力などによる例会も実施しています。



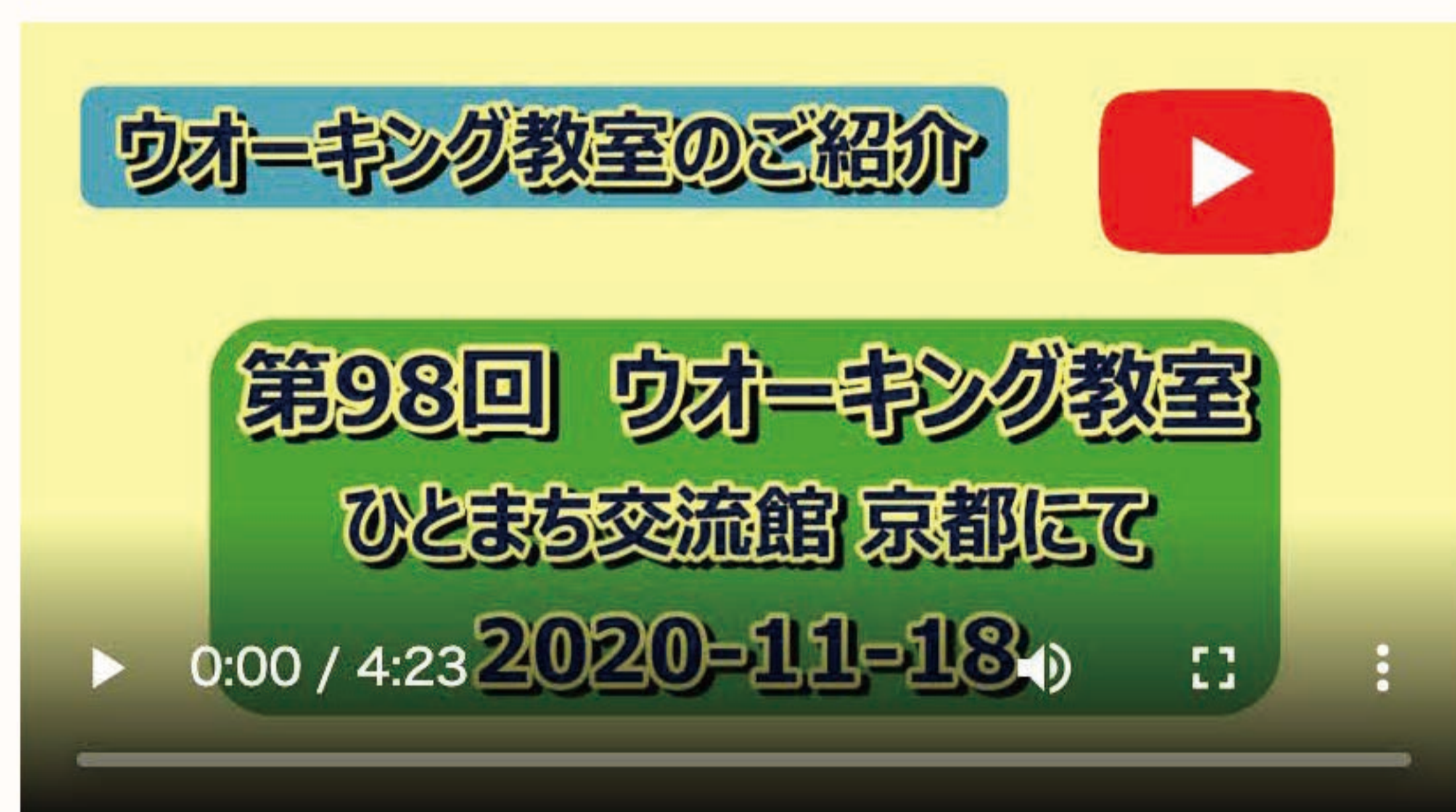
「ピギナーウォーク」

ウォーキングを始めて間もない方や、短い距離をゆっくり歩きたい方向けの企画です。また、子どもたちに歩行習慣の基礎を養うことで、健やかな心身づくりに寄与する「歩育活動」も目指しています。歩行距離は6*程度で、興味ある施設見学なども取り入れております。お友達と一緒に、また、お子様やお孫さんと一緒に楽しくウォーキングしてみましょう。



「ミニ（親に）・ウォーク」

京都の歴史や寺社仏閣等の再発見、あるいは、軽度なハイキングコースなどを、30名程度少人数で、語り部などの解説を聞きながらゆっくり歩く、ウォーキングです。事前予約制で、ウォーク中の拝観料・入場等は個人負担いただきます。



「ウォーキング教室」

ウォーキング人口の拡大と、ウォーキングに対する啓蒙活動を目的に、講義と実技を中心とした教室を開講しています。美しく歩きたい方、体重が気になる方、これからウォーキングを始めようと思っておられる方、楽しく歩いて生活習慣病の予防と改善に、効果のある正しい歩き方を、KWAの公認指導員が指導いたしております。



「特別基地ウォーク」

特別基地ウォークとは、例会行事以外にウォーカーのニーズにこたえるため、京都市内のお祭りや行事を觀賞するため、ウォーキングステーションのコースに準じてコース設定をし、団体歩行によるウォークで、京都三大祭や由緒あるお祭りを中心とした觀賞ウォークを実施しています。年間10回程度を実施いたしております。

← **鴨川を美しくする会**
美しい鴨川を次の世代へ引きつごう。広がる清掃活動の輪 ...

→ **一般社団法人京都府建築士会**
建築士会とは？ ハート&ハード研究会、昨年の宮津高校...

ネットでどこでも！ 府民交流フェスタ

事務局：京都府政策企画部企画参事
(中部担当・府民協働担当)付
〒602-8570
京都府京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町
電話：075-414-4865

- 団体紹介
- 主催者の挨拶
- フェスタ概要・経過
- オンラインステージショー
- じゃんけん大会
- もうひとつの京都、行こう。

お問い合わせ

*団体の活動についてのご意見・ご質問は、団体紹介ページにて各団体に直接お問い合わせください。