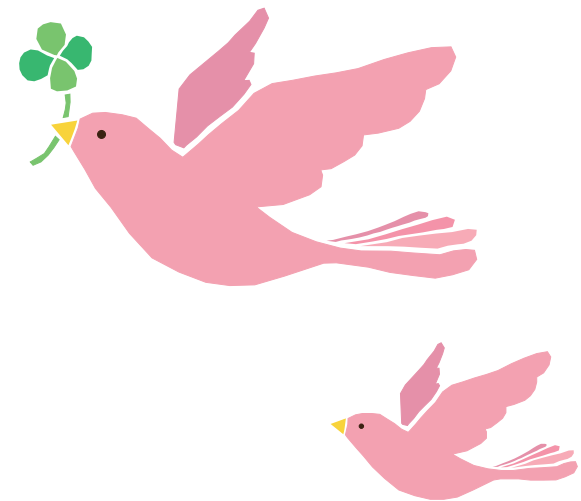


つむぎ

犯罪被害者の方々のためのノート

作成 京都府府民環境部安心・安全まちづくり推進課
デザイン協力 京都工芸繊維大学中野デザイン研究室

犯罪被害者の方々 のためのノート



「つむぎ」というタイトルには、被害者の方々の記憶などを頭の中で整理して1つにつむぐ、被害者と支援者をつむぎ支援していくという意味をこめています。

目次

はじめに

▶ p 1

犯罪被害に遭われた方へ

▶ p 2

困りごとリスト

▶ p 4

支援者リスト

▶ p 7

相談受付機関連絡先

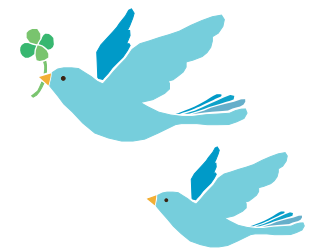
▶ p 11

エコマップ

▶ p 12

被害に遭われたときの記録

▶ p 14



はじめに

▶ 犯罪被害に遭われた方へ

これは、犯罪被害に遭われた方やそのご家族の方々のため、様々な相談や手続等について記録できるように作成したノートです。

なるべくいろいろなことを記録しておくこと、あとで役に立つことがあると思いますので、是非ご活用ください。



▶ 犯罪被害に遭われた方のご住所、お名前など

住所： _____

氏名： _____ 生年月日： _____

連絡先： _____

▶ 手帳を記入される方のご住所、お名前など

住所： _____

氏名： _____ 生年月日： _____

連絡先： _____

犯罪被害に遭われた方へ

犯罪被害に遭われた方は、命を奪われる、怪我をする、物を盗まれるなどの生命、身体、財産上の直接的な被害だけでなく、

- 事件に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調
- 医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
- 捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- 周囲の無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道による精神的被害

など、被害後に生じる様々な問題に苦しめられます。このような問題は総じて「二次的被害」と言われています。

心身への影響

犯罪被害により、身体だけでなく、心も強く影響を受け、

- これまでに経験しなかった気持ちになることがある
- 自分がおかしくなった

と感じるかもしれません。でも本当はあなたがおかしいのではありません。あなたの身に降りかかったようなことを体験すれば、誰でもそのような心理状態になることがあります。

▶ 心理面

- 感覚、感情がマヒする
- 現実だという実感がない
- 自分が自分でないと感じる
- 記憶力、判断力の低下
- 自己評価の低下
- 他人や社会に対する信頼感の喪失
- 恐怖感、不安感、自責感、無力感、絶望感、孤独感、疎外感
- 屈辱感、怒り、悲しみなどを抱く

▶ 身体面

- めまい、過呼吸、動悸、下痢、便秘
- 不眠、悪夢
- 吐き気、食欲不振

▶ 行動面

- 人混みが怖くて外に出られず、自宅に引きこもる
- 学校や職場に行くことができない
- 子供が親の後をいつもついてきて離れない
- 何でもないのに涙が出るなど感情をコントロールできない

以上のような症状が続けば、カウンセリングや治療が必要になる場合があります。

悩みを一人で抱え込まずに、専門家に相談することも良いでしょう。支援機関の専門知識を有するスタッフは、あなたの気持ちに寄り添いながら、お力になることができると思います。



あなたが今困っていることは何ですか？
どんなことでもいいので書き留めてみてください。



困りごとリスト

犯罪被害のショックから何も手につかなくなることがあります。そんな時は、あなた一人で頑張らずに、迷わず支援をお願いしましょう。今、あなたが困っていることがあったら書き込みましょう。

チェックリスト

日常生活での困りごと



▶ 家事関係

分冊Ⅰ・p1

(例) 何もする気が起きない。家事が放ったままになっている。等



▶ 育児、家族関係

分冊Ⅰ・p1、p2

(例) 子供の世話をしてくれる場所やサービスを使いたい。
高齢の両親の介護サービスを利用したい。等



▶ 学校関係

分冊Ⅰ・p1



▶ 病院関係

分冊Ⅰ・p1、p2

(例) 入院・通院・付き添い等をどうするのか。
精神的にイライラする。等



▶ お子様の様子

分冊Ⅰ・p1、p2

(例) 事件、事故後、お子さんの日常の様子で気になることがある。



▶ 住宅関係

分冊Ⅱ・p46

(例) 転居したい。公営住宅に入居したい。等



▶ 勤務関係

分冊Ⅰ・p3



経済的な困りごと



▶ 経済的支援など

分冊Ⅱ・p28、p45

(例) 精神的に働くことができず、収入が激減した。一人の収入では限界。
学費が払えない。ローン、家賃が払えない。弁護士費用が心配だ。等



支援者リスト

あなたを支援してくれる人の名刺を貼っておきましょう。



事件・事故関係



- ▶ 警察関係 分冊Ⅱ・p34
- ▶ 検察関係 分冊Ⅱ・p39
- ▶ 裁判所関係 分冊Ⅱ・p44

✎

その他

▶ () ()

✎

▶ () ()

✎

▶ () ()

✎



名刺貼り付け欄



名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄



年

名刺貼り付け欄

その他

| 機関名 | 所属 | 氏名 | 連絡先 |
|-----|----|----|-----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

相談受付機関連絡先

相談受付機関連絡先

公益社団法人京都犯罪被害者支援センター

○犯罪被害者サポートダイヤル

☎ 0120-60-7830

🕒 月～金曜日 13:00～18:00

○京都市犯罪被害者総合相談窓口

☎ 075-451-7830

🕒 月～金曜日 13:00～18:00

○ほくぶ相談室

☎ 0120-78-3974

🕒 月・木曜日 12:00～16:00

京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター(京都SARA)

☎ 075-222-7711

🕒 毎日 10:00～22:00

京都府犯罪被害者サポートチーム

☎ 075-414-5700

🕒 月～金曜日 8:30～17:15

京都府()警察署

☎ - -

🕒 ~ 曜日 : ~

市町村役場()課

☎ - -

🕒 ~ 曜日 : ~



エコマップ

エコマップとは、支援が必要な方を中心に、その方の周りにある社会資源（家族、兄弟姉妹、支援者、友人、近隣住民、警察官、弁護士、医師、各種支援機関など）との相関関係をネットワークとして表現した地図のことで、

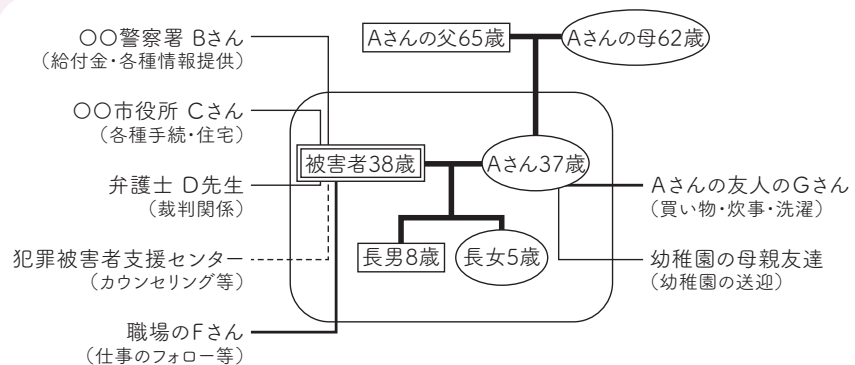
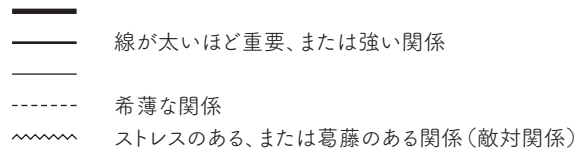
図式化することで全体の関係性が簡潔に整理することができるため、どのような支援をお願いするのかを検討するうえで便利です。

エコマップ作成例

- ① エコマップの中心にあなた（ご家族）を書き込みます。
- ② その周りにあなたに関係のある方々を書き込み、線や矢印であなたとの関係性を分かりやすく表現します。

その際に大切なのは、あなたとの関係性を、強い関係、普通の関係、弱い関係、対立関係などに分け、具体的に書くことです。

線の太さや色を変えたりすることで、関係性をより分かりやすく表現しても良いです。



あなたのエコマップ

Blank area for creating your own Eco-map.

被害に遭われたときの記録

警察での事情聴取や後の裁判などで必要となる情報ですので思い出せることを書いておきましょう。

なお、事件の記憶をなぞることは精神的な苦痛を再体験することになりますので、分からないことや今は書きたくないことは空白にしておいてかまいません。

被害に遭われたときの記録

▶ 事件、事故の起きた日時

年 月 日() 午前・午後 時

▶ 現場の住所



大体の地図を書いておきましょう。

▶ 被害に遭われた時のこと、その他、何か気づいたことがあればメモをしておきましょう。



加害者

※被害の内容を、お書きになることがご負担になる場合は、記載不要です。

裁判やその他の手続きで必要になる場合がありますので、加害者側の情報を記録しておきましょう。分からない場合は、警察の「被害者連絡制度」を使えば、教えてもらえることがあります。支援者(検察官、弁護士等)にも聞いてみましょう。

▶ 加害者

住所：

氏名：

生年月日：

連絡先：

勤務先：

勤務先の連絡先：

▶ 加害者の家族

住所：

氏名及び続柄：

連絡先：

▶ 加害者の弁護士

住所：

氏名：

法律事務所名：

事務所の住所：

MEMO

A large white rounded rectangular area with horizontal dashed lines for writing, occupying most of the page.

MEMO

A large white rounded rectangular area with horizontal dashed lines for writing, occupying most of the page.

MEMO

A large white rounded rectangular area with horizontal dashed lines for writing, intended for a memo.

MEMO

A large white rounded rectangular area with horizontal dashed lines for writing, intended for a memo.

作成 京都府・警察庁
協力 京都府警察本部・京田辺市・京丹後市・八幡市
公益社団法人京都犯罪被害者支援センター
デザイン協力 京都工芸繊維大学中野デザイン研究室

2017(平成29)年9月

作成 京都府府民環境部安心・安全まちづくり推進課
デザイン協力 京都工芸繊維大学中野デザイン研究室